**Первая помощь при укусе клеща**

Весной и летом испортить пикник или поход за грибами и ягодами может маленький жучок класса паукообразных - клещ. Эти маленькие воссоздания ежегодно кусают до 400 тыс. россиян.

Активность опасных соседей возрастает с середины весны до середины июля, но соблюдать осторожность необходимо до глубокой осени. Поэтому следует помнить о мерах предосторожности.

К прогулке на природе нужно правильно подготовиться:

* Вся поверхность тела должна быть закрыта одеждой (штанины заправлены в обувь, обязательно головной убор).
* Самая надежная защита от нападения клещей - специальная одежда с постоянными защитными свойствами. «НИИДезинфектологии» Роспотребнадзора рекомендует костюм «БИОСТОП»
* Следующим способом защиты от опасности является обработка одежды акарицидными и акарицидно-репеллентными средствами, выпускаемыми в форме аэрозолей. Защита обеспечивается на 14 суток, конечно, если вы ее не стирали или не попали под дождь.
* Менее надежными, но достаточно эффективными являются репеллентные средства. Обработанная ими одежда сохраняет защитные свойства до 5 суток.
* В лесу не садиться и не лежать на траве.
* Вернувшись домой снять одежду, тщательно осмотреть тело и одежду, расчесать волосы мелкой расчесткой.
* Прежде чем внести в дом собранные цветы их также необходимо внимательно осмотреть.

**Схема укуса клеща**



Взрослый самец клеща имеет размер 2,5-3,5 мм, а самка - 3,5-5 мм. С помощью хоботка клещ цепляется за кожный покров и начинает сосать кровь. Самка клеща способна выпить объем крови, который превышает ее вес более чем в 100 раз.

Существует несколько распространенных мифов о клещах.

Миф: клещи прыгают с деревьев.

Реальность: клещи попадают на человека с травы.

Миф: исследовать клеща надо живым.

Реальность: исследовать можно и живых, и мертвых клещей.

Миф: клеща надо смазать маслом.

Реальность: клещ берет кислород из крови жертвы, масло не может ему навредить.

**Чем опасны клещи**

По данным эпидемиологов, **каждый шестой клещ** является переносчиком боррелиоза, **каждый двадцатый** – клещевого вирусного энцефалита. Менее распространенные, но не менее неприятных инфекций: туляремия, гранулоцитарный анаплазмоз, моноцитарный эрлихиоз.

Симптомы боррелиоза: кольцевидная эритема в месте укуса, головная боль, температура, лихорадка.

Симптомы энцефалита: головная боль, боль в глазах, температура, вялость, жидкий стул.

**Первая помощь при укусе клеща**

* Если вы находитесь недалеко от любого медицинского учреждения,то обратитесь туда, клеща извлекут правильно и примут все необходимые меры.
* Если ближайший мед.пункт не близко, то вытащите клеща самостоятельно ручкой-лассо, пинцетом или обыкновенной ниткой, захватывая тело как можно ближе к головке.



* Вытащить надо вместе с головкой, чтобы ранка не загноилась. Если голова оторвалась, вытаскивайте ее стерильной иголкой, как занозу.



* Поместите клеща в баночку, пластиковый пузырек или бутылку из под воды. В течение двух суток его надо будет отвезти в лабораторию на анализ. Рану обработайте йодом или спиртом. Руки тщательно вымойте с мылом.



* Обязательно обратитесь к врачу, он даст направление на анализы крови (на энцефалит и боррелиоз - самые опасные для человека инфекции). Далее следует строго следовать рекомендациям врача.

**ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ**

**Центр гигиены и эпидемиологии во Всеволожском районе (филиал)
Ленинградская область, г. Всеволожск, ул. Дорога жизни, д.13
т/ф +7 (81370) 21-421**

**При нельзя при укусе клеща!**

* **Не сдавливайте тело клеща!** В ранку может попасть его содержимое вместе с огромным количеством возбудителей инфекции.
* **Не сжигайте клеща!** Он может лопнуть, а вирусы с брызгами попадут на слизистые.
* **Не вынимайте клеща пальцами!** Вы либо раздавите его, либо головка останется внутри.