

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 6»

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБОУ СОШ № 6


«26»



ПЛАН
мероприятий МБОУ СОШ № 6, посвященных здоровому питанию школьников
«Неделя школьного питания»
с 21.11.2022. по 25.11.2022 г.

Цель:

Создание условий для формирования у школьников представлений о полезных и вредных продуктах питания. Систематизировать и обобщить знания детей о продуктах питания. Закрепить представление детей о значении питания в жизни человека. Развивать умение устанавливать взаимосвязь продуктов питания и здоровья человека. Научить ребенка осознанно подходить к выбору продуктов питания. Научить детей выбирать самые полезные продукты. Расширять знания о здоровом питании. Помочь детям правильно ориентироваться в ассортименте продуктов. Активизировать познавательную деятельность воспитанников, их интеллект, память, внимание, слух. Воспитывать сознательное отношение к здоровому питанию. Подвести дошкольников к пониманию, что питаться нужно правильно, чтобы быть здоровыми.

№ п/п	Мероприятия	Участники	Дата	Ответственный
1	Конкурс рисунков и поделок «Овощи и фрукты –	1-4 классы	21.11-25.11	Классные руководители, педагог-организатор, педагог дополнительного

	полезные продукты»			образования, заместитель директора по ВР,
2	Конкурс стенгазет «Здоровое питание – залог здоровья», «Здоровое питание-здоровые дети!», «Школьная еда-пища для ума», «Здоровое питание-здоровые дети», «В здоровом теле-здоровый дух», «Нужно есть, чтобы жить, а не жить, чтобы есть ». Оформление стенда с рисунками и плакатами в школьной столовой.	5-11 классы	21.11-25.11	Классные руководители, педагог-организатор, педагог дополнительного образования, заместитель директора по ВР
3	Проведение классных часов (лекции, беседы, круглые столы, викторины и др.), в том числе о пользе школьного питания, с учащимися 1-4 классов на темы: «Овощи и фрукты-незаменимые продукты», «Витаминная и минеральная азбука», «Какие напитки-должны пить дети?», «Почему организму нужна вода? Вода-продукт питания». «Какие продукты и блюда не должны присутствовать на твоём столе?», «Секрет чистых рук!», «Что такое здоровое питание?» «Культура приёма пищи» и др.	1-4 классы	21.11-25.11	Классные руководители, педагог-организатор, педагог дополнительного образования, заместитель директора по ВР, медицинский работник

4	<p>Проведение классных часов (лекции, беседы, круглые столы, викторины и др.), в том числе о пользе школьного питания, с учащимися 5-11 классов на тему: «Что такое здоровое питание?», «Витамины и минеральные вещества: секреты для детей, мечтающих о большом будущем! Витаминная и минеральная азбука», «Что представляют собой основные пищевые вещества, входящие в продукты питания?», «Овощи и фрукты – незаменимые продукты», «Какие существуют группы продуктов питания, чем они полезны?» «Какие напитки-должны пить дети?», «Почему организму нужна вода? Вода-продукт питания». «Какие продукты и блюда не должны присутствовать на твоём столе?», «Секрет чистых рук!» «Что такое здоровое питание?», «Что представляют собой вещества, входящие в продукты питания?», «Формирование ЗОЖ и пропаганда здорового питания» и др.</p>	9-11 классы	21.11-25.11	<p>Классные руководители, педагог-организатор, педагог дополнительного образования, заместитель директора по ВР, медицинский работник</p>
---	--	-------------	-------------	---

5	Тематические уроки по рациональному питанию в рамках различных учебных предметов (приложение к плану №1)	5-11 классы	21.11-25.11	Учителя-предметники: биологии, географии, ИЗО, иностранного языка, истории, технологии, литературы, ОБЖ, обществознание, русский язык, физики, химии, информатики
6	Организация выставки в школьной библиотеке на тему: «О здоровом питании»	1-11 классы	21.11-25.11	Классные руководители, педагог-библиотекарь
7	Изготовление буклетов, памяток «Здоровое питание залог здоровья», «Школьная еда-пища для ума»	5-11 классы	21.11-25.11	Классные руководители
8.	Анкетирование обучающихся, воспитанников по вопросам питания.	5-11 классы	21.11-25.11	Классные руководители, ответственный за организацию питания в школе
9.	Всероссийский Онлайн-экзамен 17.12.2022 «Школьная еда-пища для ума», поучаствовав в котором школьники смогут проверить свои знания и выиграть подарки. Точное время и ссылка на регистрацию будут размещены в группе http://vk.com/pokolenie_za на официальном сайте infopokolenieza.ru	1-11 классы	21.11-17.12.	Классные руководители, учащиеся и родители
10.	Проведение учителем урока для учеников 1-4 классов, где	1-4 классы	21.11-16.12	Классные руководители, учитель-предметник, педагог-организатор, педагог

	предложить свой вариант полезного блюда для школьного меню. Фотоматериалы о проведении урока и рецепт учителя могут присылать на почту infopokolenieza.ru до 16.12.2022 года. Лучшие рецепты, выбранные союзом «Здоровье наших детей» будут отмечены памятными подарками и размещены на в официальной группе ВКонтакте http://vk.com/pokolenie_za			дополнительного образования
11.	Проведение рейда родительского контроля по организации питания	1-4 классы 5-11 классы	В течение всего года	Ответственный за организацию питания в школе