

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 6»

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета,  
протокол № 1 от 30.08.2021г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ №6  
О.Б. Жидкова  
приказ № 67 от 01.09.2021



Дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа  
**волонтерского отряда**  
**«Данко»**

Направленность: социально-педагогическая

**Возраст детей: 13-17 лет**

**Срок реализации: 1 год**

Верхняя Салда

2021 г.

## Пояснительная записка

Изменения, происходящие в нашем обществе, на сегодняшний день, как социально-экономические, так и политические, диктуют новые требования к организации учебно-воспитательного процесса в образовательном учреждении.

Ежедневно подросток делает выбор, сохранить здоровье и отстаивать свою жизненную позицию, или поддаться соблазнам, которые окружают его в повседневной жизни.

Волонтерские организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим интересом. Волонтеры занимаются пропагандой здорового образа жизни.

Волонтеры (от англ. Volunteer - доброволец) – это люди, делающие что-либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению.

В России сегодня действует много молодежных волонтерских объединений, которые занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности.

Мы понимаем, что невозможно заставить человека жить здоровой и гармоничной жизнью, если он этого не хочет. Но мы можем помочь ему осознать ответственность за свою жизнь и поставить его в ситуацию свободного выбора. Иначе говоря, сформировать его социальную компетенцию.

Данная программа является продолжением работы по вовлечению подростков в добровольческое движение и главной целью предполагает профилактическую работу, пропаганду здорового образа жизни волонтерами.

Профильный отряд – форма образовательной и оздоровительной деятельности с творчески одаренными или социально активными детьми.

Таким образом, на первый план выходит развитие основных базовых свойств личности, способных обеспечить адаптацию подрастающего поколения к современным условиям жизнедеятельности и оказывающих непосредственное влияние на формирование мотивированного выбора здорового образа жизни.

### **Актуальность проблемы**

- В основе любого волонтерского движения старый как мир принцип: хочешь почувствовать себя человеком – помоги другому. Этот принцип понятен и близок всем тем, кому знакомо чувство справедливости, кто понимает, что

сделать жизнь общества лучше можно только совместными усилиями каждого из его членов.

- Актуальность нашего проекта заключается в том, что в сегодняшние дни существует недостаток в общении подрастающего поколения с пожилыми людьми.
- Возникает необходимость духовно-нравственного и гражданско-патриотического воспитания молодежи.

**Цель программы:** популяризация здорового образа жизни, профилактика вредных привычек.

### **Задачи программы:**

1. Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.
2. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи мероприятий: акций, игр, тематических выступлений, конкурсов и др.)
3. Апробация новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.
4. Развитие волонтерского движения в школе, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.
5. Формирование потребности в интересном и продуктивном досуге

### **Краткое описание программы:**

Профильный отряд волонтеров - проект, направленный на формирование здорового образа жизни среди детей младшего школьного возраста и подростков, формирование позиции здорового гражданина общества. Актуальность проекта напрямую связана с проблемами, существующими в современном обществе, с которыми сталкиваются школьники, например, табакокурение, ПАВ и др.

### **Кадровое обеспечение программы**

1. Заместитель директора школы по ВР.
2. Педагог-организатор .
3. Классный руководитель 10 класса
4. Школьный психолог.
5. Школьный библиотекарь

При реализации проекта будут применяться следующие

### **Принципы организации и содержания деятельности**

1. Принцип многообразия видов, форм и содержания деятельности.
2. Принцип свободы и творчества предполагает право выбора.
3. Принцип социальной активности через включение воспитанников и подростков в социально-значимую деятельность при проведении разноплановых просветительских, пропагандистских, досуговых мероприятий.
4. Принцип взаимосвязи педагогического управления и самоуправления.

В основе деятельности профильного отряда - пропаганда здорового образа жизни и активной жизненной позиции.

### **Ключевые мероприятия программы:**

- Проведение классных часов в начальных классах школы (1-4) по ПДД.

#### **«Знай правила дорожного движения как таблицу умножения»**

- Подготовка и овладение методиками игровых технологий в рамках образовательного курса «**Вместе мы сила**».

- Проведение мероприятий в 1-4 и в 5-7 классах

**«Академия здорового образа жизни»** (Весёлые старты, Большие гонки, турниры, и т.д.);

- Создание методической папки, включающей мероприятия и игры по пропаганде ЗОЖ, и профилактике социально-негативных явлений в детской и подростковой среде.

### **Содержание деятельности и механизм реализации.**

#### **Подготовительный период**

1. Сбор, анализ, обобщение материала необходимого для реализации проекта
2. Написание программы.
3. Набор желающих в профильный отряд.

#### **Организационный период**

- Набор команды
- Знакомство детей с программой.
- Старт программы.

#### **Основной период**

1. Реализация программы.
2. Личностный рост каждого ребёнка в ходе реализации программы.

#### **Итоговый период**

### **Структура волонтерского отряда.**

Важным условием является творческий подход, заинтересованность, тактичность. Руководитель обеспечивает координацию всей деятельности, подбирает ребят и распределяет между ними обязанности, организует работу волонтеров. Волонтеры – учащиеся 13-17 класса.

### **Функции волонтеров в профилактической работе:**

- проведение профилактических занятий или тренингов;
- проведение массовых акций, выставок, соревнований, игр;
- распространение информации (через раздачу полиграфии, расклейку плакатов, работу в своей социальной среде).

### **Ожидаемые результаты:**

- увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;
- привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности;
- формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности;
- овладение знаниями о ЗОЖ и умение аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму;
- повышения количества и качества участия школы в акциях волонтеров, организуемых школой, районом.

### **План работы волонтерского отряда «Данко»**

**2019-2020 учебный год**

<b>№п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Дата проведения</b>
1.	Проведение линейки, посвященной дню памяти «Дети Беслана»	3.09

1.	Проведение уроков мужества, посвященных Героям Отечества, в начальных классах	03.09-07.09
1.	Организационное заседание волонтерской команды. Распределение поручений.	15.09
1. 2	Составление плана работы по пропаганде ЗОЖ	16.09-20.09
1.	Акция «Мы – вместе! Дети против террора»	19.09
1.	Изучение литературы по первичной профилактике вредных привычек.	В теч. года
1.	Акция «Загадил свой дом, не загрязняй чужой»	Октябрь
1.	Организация и проведение экологических субботников	В теч. года
1.	Час общения. Волонтер. Какой он?	1 раз/мес.
1.	Дни здоровья «Хотим вам показать на деле - здоровый дух в здоровом теле!»	В теч. года
1.	Акция «Твори добро своими руками»	В теч. года
1.	Подготовка и проведение мероприятия «Большие гонки II» (1-4; 5-7 классы)	Ноябрь
1.	Акция, посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДом	Декабрь
1.	Как защититься от простуды и гриппа. Презентация «Если хочешь быть здоров!»	Декабрь
1.	Помощь в организации новогодних мероприятий	Декабрь
1.	Час общения. О вреде курения ( 5-7 классы).	Январь
1.	Сбор и подготовка информации об энергетических напитках.	Январь

1.	Выпуск буклетов о вреде курения “Мифы и реальность”	Март
1.	Подготовка и проведение праздника «День Победы»: 1.Проведение тематических классных часов «Чтим великий праздник Победы!», 2.Участие в торжественном шествии и митинге, посвященном Дню Победы 3.Встречи с ветеранами ВОВ и тружениками тыла. 4. Поздравление ветеранов ВОВ с Днем Победы.	Май
1.	Акция «Вахта памяти»	Май
1.	Акция «Ветеран живёт рядом»» (оказание посильной помощи детям войны и ветеранам труда)	В теч. года
1.	Акция «Георгиевская ленточка»	Май
1.	Акция «Спасём деревья»	В теч. года

### Литература

1. Ильина И. Волонтерство в России // Интернет советы - <http://www.isovet.ru/>
  2. Майорова Н.П. Обучение жизненно важным навыкам. СПб, 2011
  3. Макеева А.Г. Помогая другим, помогаю себе. М., 2003.
  4. Макеева А.Г. Как организовать работу молодежной группы волонтеров. М., 2001
  5. Островок безопасности./ Под ред. О.А.Минич, О.А. Хаткевич. Минск, 2004.
  6. Профилактика злоупотребления психоактивными веществами. / Под ред. Г.Н. Тростанецкой, А.А. Гериш. М., 2002.
- Федеральный закон «О благотворительной деятельности и благотворительных организациях» от 11.08.1995г. № 135-ФЗ (ред. от 30.12.2008).
- Школа без наркотиков. /Под ред. Л.М. Шипицыной, Е.И.Казаковой. СПб., 2011

