**ТОКСИКОМАНИЯ** - заболевание, обусловленные употреблением различных веществ, вызывающих состояние опьянения.

Проявляются постоянной потребностью в приеме этих веществ, расстройствами психической деятельности, coматическими и неврологическими нарушениями, падением работоспособности, утратой социальных связей, деградацией личности.

**Признаками токсикомании:**

* Могут служить опухшие, красные веки. Особо следует обращать внимание на величину зрачков, фиксацию взора, ясность радужки. Человек производит впечатление очень не выспавшегося человека.
* Кожа лица, в особенности на щеках, может быть красной в результате стараний стереть пятна прилипшего клея либо же бледноватая с сероватым оттенком.
* Дыхание токсикомана имеет специфический "химический" запах.
* Поведение человека отличает нарушение походки и речи, так будто он находится в состоянии алкогольного опьянения. Для подростка характерна замедленность реакций, движений, речи, сообразительности.
* Наблюдается потеря аппетита, снижение веса, воспаление слизистой оболочки ротовой полости.
* Для злоупотребляющих наркотически действующими веществами характерны колебания настроения с приступами злобного раздражения, придирчивости.

Выявлению токсикоманов могут помочь прямые и косвенные признаки по которым можно предположить, что данный подросток употребляет нарко-токсикоманические средства. В этом случае стоит более внимательно присмотреться к его поведению, образу жизни, друзьям, времяпрепровождению. Возможно, пока ещё речь идёт об этапе отклоняющегося поведения, но и в этом случае предупреждение такого поведения и образа жизни послужит профилактике не только возможных противоправных действий, но и наркомании (токсикомании)

**Косвенными признаками употребления наркотических и других одурманивающих средств могут служить:**

1. Неожиданное, резкое изменение поведения в школе (беспричинные пропуски занятий, снижение успеваемости или работоспособности). Это также может проявляться неожиданной и немотивированной грубостью, небрежностью в одежде, сонливостью днём, неусидчивостью или взбудораженностью на занятиях.

2. Изменение поведения дома (ничем не объяснимое позднее возвращение домой, часто в необычном состоянии, напоминающем алкогольное опьянение, но без запаха спиртного; трудное пробуждение по утрам). Сюда же следует отнести и такие признаки, как снижение социальной активности, потеря интереса к прежним увлечениям, появление немотивированной раздражительности, неоправданных вспышек агрессии, кража вещей и денег из дома, утрата чувства ответственности.

3. Внешний вид индивидуума. Обычно, больные токсикоманией, не следят за своим внешним видом, нередко, они выглядят санитарно запущенными, неопрятными, небрежными в одежде. Большинство больных выглядит старше своих лет: кожа сухая, дряблая, при злоупотреблении некоторыми препаратами на коже возникает гнойничковая сыпь, оставляющая после себя пигментные пятна. Волосы теряют блеск, становятся ломкими, тусклыми. Мелкие травмы кожи - порезы, ссадины, заживают очень долго.

4. Тайные сборища групп подростков в различных укромных местах поселка. Нелепое поведение группы, неадекватные взрывы смеха, общая эмоциональная возбуждённость компании, немотивированная агрессивность. На этапе эпизодического употребления наркотиков или других одурманивающих веществ, опьянение ими обычно ярко выражено

**Как уберечь ребенка от вредных привычек (советы родителям):**

Совет 1. Сделайте жизнь ребенка интересной и разнообразной. Если в ней не останется места для скуки и безделья, тогда вашему сыну или дочери не будет нужды искать сомнительные источники «острых ощущений» и не захочется испытать на себе действие опасных веществ.

Совет 2. Учите ребенка искусству общения. Подскажите ему, как вести себя в сложных ситуациях, возникающих в компании сверстников, помогите найти интересных и верных друзей.

Совет 3. Научите ребенка отказываться от тех предложений, которые кажутся ему опасными, неприемлемыми. Ребенок должен знать, что он имеет право говорить «нет» и сверстнику, и взрослому человеку, если считает это нужным.

Совет 4. Научите ребенка получать удовольствие от собственных усилий, помогите найти «свою» сферу деятельности, «своё» увлечение.

Совет 5. Укрепляете в ребенке уверенность в собственных силах. Не забывайте отмечать его успехи, достижения. Не стоит сравнивать своего ребенка с другими детьми. Сравнивайте его вчерашнего с ним сегодняшним, поддерживайте в стремлении стать лучше, умнее, сильнее.

Совет 6. Не старайтесь спрятать ребенка от трудностей. Научите его самостоятельно справляться с посильными для него проблемами.

Совет 7. Дайте ребенку возможность почувствовать себя взрослым — поручите ему опеку над младшими братьями или сестрами, пожилыми родственниками и т.д., почаще просите помочь вам.

Совет 8. Сформируйте у ребенка твердое убеждение в том, что алкоголь и никотин — яд и их ни в коем случае нельзя пробовать.

Совет 9. Постарайтесь так организовать жизнь вашей семьи, чтобы ребенок как можно реже видел своих родственников использующими алкоголь или курящими.

Совет 10. Не курите сами и не позволяйте другим членам семьи или знакомым курить в присутствии ребенка.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа №6»

**Как уберечь детей от вредных привычек**



г. Верхняя Салда

2021 год