



Меню дня 30 сентября

Утверждаю:  
Директор ООО "Трест Общественного Питания"  
Афоничев И.Д.

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Цена
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>ЗАВТРАК</b>															
306	Омлет с сосисками	150	13,07	26,64	2,82	303,53	0,11	0,36	0,27	1,07	104,12	222,36	19,41	2,30	24,60 Р
106	Овощи огурцы соленые	30	0,24	0,03	0,75	4,20	0,01	3,00	0,00	0,03	6,90	12,60	4,20	0,18	6,00 Р
496	Чай с сахаром	200	3,60	3,30	25,00	144,00	0,04	1,30	0,02	0,00	124,00	110,00	27,00	0,80	8,00 Р
46	Кондитерское изделие	28	0,31	1,26	5,53	34,50	0,00	0,00	0,00	62,72	4,70	0,00	0,00	39,20	20,00 Р
111	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36	2,40 Р
109	Хлеб ржаной	20	1,40	0,22	9,26	43,20	0,04	0,00	0,00	0,26	7,00	31,60	9,40	0,78	2,00 Р
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>35,01</b>	<b>59,29</b>	<b>84,84</b>	<b>1069,98</b>	<b>0,35</b>	<b>3,27</b>	<b>0,54</b>	<b>127,99</b>	<b>465,76</b>	<b>698,27</b>	<b>109,03</b>	<b>85,84</b>	<b>63,00 Р</b>

Возрастная категория: Родительская плата  
Дотация от предприятия ООО "ТОП" 3,00 рублей

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Цена
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>ЗАВТРАК</b>															
306	Омлет с сосисками	150	13,07	26,64	2,82	303,53	0,11	0,36	0,27	1,07	104,12	222,36	19,41	2,30	24,60 Р
496	Чай с сахаром	200	3,60	3,30	25,00	144,00	0,04	1,30	0,02	0,00	124,00	110,00	27,00	0,80	8,00 Р
46	Кондитерское изделие	28	0,31	1,26	5,53	34,50	0,00	0,00	0,00	62,72	4,70	0,00	0,00	39,20	20,00 Р
106	Овощи огурцы соленые	30	0,24	0,03	0,75	4,20	0,01	3,00	0,00	0,03	6,90	12,60	4,20	0,18	6,00 Р
111	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36	2,40 Р
109	Хлеб ржаной	20	1,40	0,22	9,26	43,20	0,04	0,00	0,00	0,26	7,00	31,60	9,40	0,78	2,00 Р
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>20,63</b>	<b>32,29</b>	<b>58,03</b>	<b>603,83</b>	<b>0,21</b>	<b>1,66</b>	<b>0,29</b>	<b>64,58</b>	<b>245,52</b>	<b>383,46</b>	<b>59,71</b>	<b>43,44</b>	<b>63,00 Р</b>

Возрастная категория: Школьники 11-18 лет

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Цена
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>ЗАВТРАК</b>															
306	Омлет с сосисками	180	15,68	31,97	3,38	364,23	0,13	0,43	0,32	1,28	124,94	266,83	23,29	2,75	30,80 Р
496	Какао с молоком	200	3,60	3,30	25,00	144,00	0,04	1,30	0,02	0,00	124,00	110,00	27,00	0,80	8,00 Р
106	Овощи огурцы соленые	30	0,24	0,03	0,75	4,20	0,01	3,00	0,00	0,03	6,90	12,60	4,20	0,18	6,00 Р
46	Кондитерское изделие	28	0,31	1,26	5,53	34,50	0,00	0,00	0,00	62,72	4,70	0,00	0,00	39,20	20,00 Р
111	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36	2,40 Р
109	Хлеб ржаной	35	2,46	0,38	16,20	75,60	0,06	0,00	0,00	0,49	12,25	55,30	16,45	1,37	4,00 Р
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>24,30</b>	<b>37,78</b>	<b>65,53</b>	<b>696,93</b>	<b>0,26</b>	<b>1,73</b>	<b>0,34</b>	<b>65,00</b>	<b>271,59</b>	<b>451,63</b>	<b>70,64</b>	<b>44,48</b>	<b>71,20 Р</b>

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 7-10 лет

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Цена
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>ОБЕД</b>															
30	Биточки из говядины	80	8,96	8,60	6,14	122,96	0,06	0,34	0,00	0,00	39,59	0,18	0,20	1,31	35,99 Р
31	Рагу из овощей	150	2,75	11,51	15,30	177,00	0,11	25,86	0,00	0,11	43,49	46,68	18,83	0,99	14,40 Р
32	Напиток из кураги	200	1,05	0,08	32,96	143,46	0,04	1,62	0,00	0,00	48,30	0,00	0,00	1,10	8,50 Р
9	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	0,02	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	2,00 Р
0.1	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,95	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24	4,20 Р
29	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,55	7,45	15,10	154,03	0,13	16,95	0,00	0,13	31,20	52,75	21,63	1,33	15,91 Р
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>23,74</b>	<b>26,48</b>	<b>70,90</b>	<b>736,19</b>	<b>0,39</b>	<b>44,77</b>	<b>0,00</b>	<b>0,85</b>	<b>176,38</b>	<b>159,41</b>	<b>57,25</b>	<b>6,19</b>	<b>81,00 Р</b>

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 11-18 лет

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Цена
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>ОБЕД</b>															
30	Биточки из говядины	100	11,20	8,50	7,69	153,73	0,08	0,43	0,00	0,00	49,49	0,23	0,25	1,64	43,79 Р
31	Рагу из овощей	150	2,75	11,51	15,30	177,00	0,11	25,86	0,00	0,11	43,49	46,68	18,83	0,99	14,40 Р
8	Овощи натуральные свежие (огурцы)	25	0,17	0,03	0,47	3,00	0,01	1,23	0,00	0,03	4,25	7,50	3,50	0,13	6,00 Р
32	Напиток из кураги	200	1,66	0,08	32,96	143,46	0,04	1,62	0,00	0,00	48,30	0,00	0,00	1,10	8,50 Р
9	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	0,02	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	2,00 Р
0.1	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,95	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24	4,20 Р
29	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,55	7,45	15,10	154,03	0,13	16,95	0,00	0,13	31,20	52,75	21,63	1,33	15,91 Р
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>26,15</b>	<b>28,21</b>	<b>72,91</b>	<b>769,94</b>	<b>0,42</b>	<b>46,09</b>	<b>0,00</b>	<b>0,89</b>	<b>190,53</b>	<b>166,96</b>	<b>60,80</b>	<b>6,64</b>	<b>94,80 Р</b>

*Зав. трестом*  
*Федорков И.С.*