



Меню дня 28.12.2020г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Цена
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
	ЗАВТРАК														
395	Сосиски, сардельки, колбаса отварная	50	5,20	10,45	0,00	115,00	0,07	0,00	0,00	0,20	15,50	67,00	8,50	0,80	21,67 P
294	Макароны отварные	150	3,21	3,21	15,78	104,48	0,08	0,53	0,00	0,00	13,29	0,00	0,00	0,86	12,73 P
493	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	0,00	0,10	0,00	0,00	14,58	0,00	2,04	0,86	4,20 P
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	2,40 P
46	Кондитерское изделие	30	0,31	1,26	5,53	34,50	0,00	0,00	0,00	62,72	4,70	0,00	0,00	39,20	20,00 P
109	Хлеб ржаной	20	1,40	0,22	9,26	43,20	0,04	0,00	0,00	0,28	7,00	31,60	9,40	0,78	2,00 P
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		12,60	15,38	60,35	426,44	0,21	0,63	0,00	63,53	61,07	118,10	24,14	42,83	63,00 P

Родительская плата Дотация от предприятия ООО "ТОП" 3,00 рублей

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Цена
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
	ЗАВТРАК														
395	Сосиски, сардельки, колбаса отварная	50	5,20	10,45	0,00	115,00	0,07	0,00	0,00	0,20	15,50	67,00	8,50	0,80	21,67 P
294	Макароны отварные	150	3,21	3,21	15,78	104,48	0,08	0,53	0,00	0,00	13,29	0,00	0,00	0,86	12,73 P
493	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	0,00	0,10	0,00	0,00	14,58	0,00	2,04	0,86	4,20 P
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	2,40 P
46	Кондитерское изделие	30	0,31	1,26	5,53	34,50	0,00	0,00	0,00	62,72	4,70	0,00	0,00	39,20	20,00 P
109	Хлеб ржаной	20	1,40	0,22	9,26	43,20	0,04	0,00	0,00	0,28	7,00	31,60	9,40	0,78	2,00 P
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		12,60	15,38	60,35	426,44	0,21	0,63	0,00	63,53	61,07	118,10	24,14	42,83	63,00 P

Школьники 11-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Цена
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
	ЗАВТРАК														
395	Сосиски, сардельки, колбаса отварная	100	10,40	20,90	0,00	230,00	0,14	0,00	0,00	0,40	31,00	134,00	17,00	1,60	25,67 P
294	Макароны отварные с овощами	150	3,21	3,21	15,78	104,48	0,08	0,53	0,00	0,00	13,29	0,00	0,00	0,86	14,73 P
493	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	0,00	0,10	0,00	0,00	14,58	0,00	2,04	0,86	4,20 P
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	2,40 P
46	Кондитерское изделие	28	0,31	1,26	5,53	34,50	0,00	0,00	0,00	62,72	4,70	0,00	0,00	39,20	20,00 P
109	Хлеб ржаной	40	2,46	0,38	16,20	75,60	0,08	0,00	0,00	0,49	12,25	55,30	16,45	1,37	4,20 P
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		18,86	25,99	67,29	573,84	0,31	0,63	0,00	63,94	77,12	208,80	39,69	44,21	71,20 P

ОВЗ Школьники 7-10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Цена
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
	ОБЕД														
10	Шницель натуральный рубленый (говяжий)	60	16,53	14,39	8,37	226,98	0,07	0,00	0,00	0,70	39,68	29,10	5,90	2,29	41,32 P
11	Каша рассыпчатая гречневая	150	7,65	5,70	39,44	247,61	0,32	0,00	0,00	0,00	20,75	0,00	1,07	4,80	10,40 P
519	Напиток из шиповника	200	0,70	0,36	22,86	97,00	0,00	70,00	0,00	0,00	12,00	3,00	3,00	1,50	7,80 P
0	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	0,02	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	2,00 P
0.1	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24	4,20 P
9	Борщ с капустой и картофелем	200	8,63	5,82	16,85	154,83	0,01	2,40	0,00	0,02	7,14	9,38	4,46	0,16	15,28 P
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		37,33	26,85	88,84	865,14	0,46	72,40	0,00	1,33	93,36	101,28	31,02	10,21	81,00 P

ОВЗ Школьники 11-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Цена
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
	ОБЕД														
10	Шницель натуральный рубленый (говяжий)	70	16,53	14,39	8,37	226,98	0,07	0,00	0,00	0,70	39,68	29,10	5,90	2,29	49,30 P
11	Каша рассыпчатая гречневая	150	7,65	5,70	39,44	247,61	0,32	0,00	0,00	0,00	20,75	0,00	1,07	4,80	12,40 P
519	Напиток из шиповника	200	0,70	0,36	22,86	97,00	0,00	70,00	0,00	0,00	12,00	3,00	3,00	1,50	7,80 P
0	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	0,02	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	2,00 P
0.1	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24	4,20 P
9	Борщ с капустой и картофелем	250	8,63	5,82	16,85	154,83	0,01	2,40	0,00	0,02	7,14	9,38	4,46	0,16	19,10 P
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		37,33	26,85	88,84	865,14	0,46	72,40	0,00	1,33	93,36	101,28	31,02	10,21	94,80 P

*Зав. шк. Школы
/Фигуров*