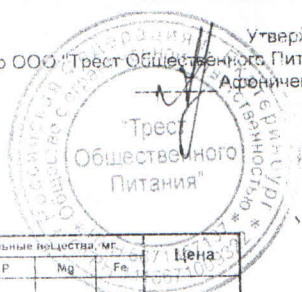




Директор ООО "Трест Общественного Питания" Утверждаю:
Афонин И.Д.



Меню дня 22 сентября

Возрастная категория: Школьники 7-10 лет

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Цена
			Белки	жиры	углеводы		B1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
	ЗАВТРАК														
410	Фрикадельки из кур	80	11,42	9,92	6,08	158,94	0,04	0,04	0,06	0,42	33,06	80,00	12,80	0,96	29,60 Р
429	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138,00	0,14	5,10	0,05	0,15	39,00	85,50	28,50	1,05	14,80 Р
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	2,40 Р
109	Хлеб ржаной	20	1,40	0,22	9,26	43,20	0,04	0,00	0,00	0,28	7,00	31,60	9,40	0,78	2,00 Р
107 (2)	Овощи натуральные соленые (огурцы)	30	0,24	0,03	0,51	3,90	0,01	1,50	0,00	0,03	6,90	7,20	4,20	0,18	6,20 Р
617	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74,00	0,06	30,00	0,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,00 Р
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		18,49	17,01	65,36	486,54	0,31	37,24	0,60	1,21	91,96	223,80	59,10	3,30	63,00 Р

Возрастная категория: Родительская плата Дотация от предприятия ООО "ТОП" 3,00 рублей

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Цена
			Белки	жиры	углеводы		B1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
	ЗАВТРАК														
410	Фрикадельки из кур	80	11,42	9,92	6,08	158,94	0,04	0,04	0,06	0,42	33,06	80,00	12,80	0,96	29,60 Р
429	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138,00	0,14	5,10	0,05	0,15	39,00	85,50	28,50	1,05	14,80 Р
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	2,40 Р
109	Хлеб ржаной	20	1,40	0,22	9,26	43,20	0,04	0,00	0,00	0,28	7,00	31,60	9,40	0,78	2,00 Р
107 (2)	Овощи натуральные соленые (огурцы)	30	0,24	0,03	0,51	3,90	0,01	1,50	0,00	0,03	6,90	7,20	4,20	0,18	6,20 Р
617	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74,00	0,06	30,00	0,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,00 Р
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		18,49	17,01	65,36	486,54	0,31	37,24	0,60	1,21	91,96	223,80	59,10	3,30	63,00 Р

Возрастная категория: Школьники 11-18 лет

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Цена
			Белки	жиры	углеводы		B1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
	ЗАВТРАК														
410	Фрикадельки из кур	100	14,27	12,40	7,60	196,87	0,05	0,00	0,07	0,53	41,33	100,00	16,00	1,20	35,60 Р
429	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138,00	0,14	5,10	0,05	0,15	39,00	85,50	28,50	1,05	14,80 Р
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	2,40 Р
109	Хлеб ржаной	35	2,48	0,38	16,20	75,60	0,09	0,00	0,00	0,49	12,25	58,35	16,45	1,37	4,20 Р
617	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74,00	0,06	30,00	0,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,00 Р
107 (2)	Овощи натуральные соленые (огурцы)	30	0,24	0,03	0,51	3,90	0,01	1,50	0,00	0,03	6,90	7,20	4,20	0,18	6,20 Р
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		22,40	19,65	73,82	560,57	0,35	37,40	0,62	1,53	105,48	267,50	89,35	4,13	71,20 Р

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 7-10 лет

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Цена
			Белки	жиры	углеводы		B1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
	ОБЕД														
291	Плов из птицы	180	21,16	27,50	36,34	477,40	0,12	9,20	0,04	0,26	49,36	82,20	28,92	2,34	49,70 Р
32	Напиток из кураги	200	1,06	0,08	32,98	143,46	0,04	1,62	0,00	0,00	48,30	0,00	0,00	1,10	8,50 Р
0	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	14,42	43,76	0,02	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	2,00 Р
0	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	33,40	10,00	1,24	4,20 Р
11	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	9,35	6,30	15,90	157,92	0,15	19,18	0,00	0,10	30,23	56,75	23,70	2,00	16,60 Р
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		35,95	34,52	86,60	917,50	0,37	39,00	0,04	1,00	141,71	200,75	69,22	6,90	81,00 Р

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 11-18 лет

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Цена
			Белки	жиры	углеводы		B1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
	ОБЕД														
291	Плов из птицы	200	25,20	33,00	43,51	572,83	0,16	11,04	0,05	0,34	59,16	96,04	34,70	2,81	63,50 Р
32	Напиток из кураги	200	1,06	0,08	32,98	143,46	0,04	1,62	0,00	0,00	48,30	0,00	0,00	1,10	8,50 Р
0	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	14,42	43,76	0,02	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	2,00 Р
0	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	33,40	10,00	1,24	4,20 Р
11	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	9,35	6,30	15,90	157,92	0,15	19,18	0,00	0,10	30,23	56,75	23,70	2,00	16,60 Р
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		40,22	40,02	93,87	1012,98	0,39	31,84	0,05	1,06	151,59	217,14	75,00	7,37	94,80 Р

Зав. Прием пищи фрикадельки и суп.