

## **Общие рекомендации родителям первоклассников**

- 1.** Будьте ребёнком спокойно, проснувшись, он должен увидеть вашу улыбку и услышать ласковый голос. Не подгоняйте с утра, не дёргайте по пустякам, не укоряйте за ошибки и оплошности, даже если вчера предупреждали о них.
- 2.** Не отправляйте ребёнка в школу без завтрака, хотя бы легкого.
- 3.** Идя с ребенком в школу, постарайтесь обойтись без нравоучений, т.к. они кроме утренней усталости ничего не дают. А вот повторить безопасный путь до школы просто необходимо, даже если он не самый короткий.
- 4.** Ни в коем случае не прощайтесь, предупреждая: «Смотри, не балуйся! Чтобы сегодня не было плохих отметок, замечаний» и т.д. Пожелайте ему удачи, подбодрите, найдите несколько ласковых слов - у него впереди трудный день.
- 5.** Встречайте ребёнка после школы спокойно, не обрушивайте на него тысячу вопросов. Если ребёнок чересчур возбужден, если жаждет поделиться, не отмахивайтесь, не откладывайте на потом, выслушайте, это не займёт много времени.
- 6.** Если увидите, что ребёнок огорчён, но молчит, не допытывайтесь, пусть успокоится, тогда и расскажет всё сам.
- 7.** Выслушав замечания учителя, не торопитесь устраивать взбучку, постарайтесь, чтобы ваш разговор с учителем происходил без ребёнка. Кстати, всегда не лишнее выслушать обе стороны и не торопиться с выводами.
- 8.** Ни в коем случае не сравнивайте ребенка с другими детьми. Каждый ребенок по своему уникален. Сравнения не в его пользу могут привести к озлоблению или формированию неуверенности к себе.
- 9.** После школы не торопитесь садиться за уроки, необходимо два часа отдыха (лучше, если ребенок поспит) для восстановления сил. Низкая работоспособность ребенка с 14-16 часов.

**10.** Не заставляйте делать уроки сразу, после 20-25 минут занятий необходим перерыв, лучше, если он будет подвижным (поиграйте с ребенком в мяч, сделайте несколько упражнений с шишками, карандашиком и т.д.).

**11.** Во время приготовления уроков дайте возможность ребёнку выполнять самому, то, что он может сделать. Наберитесь терпения. Спокойный тон, поддержка «Не волнуйся, у тебя всё получится! Я тебе помогу!», похвала (даже если не очень получается)- необходимы.

**12.** Будьте внимательны к жалобам ребёнка на головную боль, усталость, плохое состояние, даже если вам кажется, что это просто предлог для того, чтобы не делать учебное задание. Начало школьного обучения- один из самых сложных периодов в жизни вашего ребенка. Некоторые психологи сравнивают один учебный день первоклассника с одной отработанной сменой шахтера.

**13.** Найдите в течение дня хотя бы полчаса, когда вы полностью будете принадлежать ребёнку, не отвлекаясь на другие дела. В этот момент важнее всего его заботы, радости и неудачи.

**14.** Выработайте единую тактику общения всех взрослых в семье с ребёнком, свои разногласия по поводу педагогической тактики решайте без него. Если что-то не получается, посоветуйтесь с учителем, психологом, врачом, прочитайте специальную литературу для родителей, поищите информацию в интернете.

**15.** Помните, что в течение года есть критические периоды, когда учиться сложнее, быстрее наступает утомление, снижена работоспособность. Это первые 4-6 недель для первоклассников, конец второй четверти, первая неделя после зимних каникул, середина третьей четверти. В эти периоды следует быть особенно внимательными к состоянию ребёнка.