

Школа №6 (Летний лагерь 7-11)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
220/10	Каша молочная Геркулес с маслом Хлопья овсяные "Геркулес", Соль, Сахар, Вода питьевая высшей категории качества, Молоко, Масло сливочное	кКал-542, Бел-23, Жир-29, Угл-89
20	Сыр (порциями)	кКал-69, Бел-5, Жир-5
200	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16
30	Хлеб пшеничный	кКал-25, Бел-1, Угл-5
20	Хлеб ржаной	кКал-8, Угл-2
Итого за Завтрак		кКал-744, Бел-33, Жир-38, Угл-112
<u>Обед</u>		
220/10	Суп из овощей со сметаной в/у Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Лук репчатый, Горошек зеленый консерв., Масло растительное, *Вода, Сметана	кКал-84, Бел-1, Жир-4, Угл-8
100	Зразы рубленые (свин.)/ Соус красный основной Свинной окорок, Хлеб пшеничный витамин., Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сушеные паприковичные, Вода питьевая высшей категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль	кКал-265, Бел-9, Жир-19, Угл-15
180/40	Макаронные изделия отварные/ Икра кабачковая 180/40 Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное, Икра кабачковая ДП	кКал-375, Бел-9, Жир-10, Угл-41
200	Напиток "Витошка Лайт" Смесь сухая с витаминами для напитка "Витошка Лайт", *Вода	кКал-72, Угл-18
30	Хлеб пшеничный	кКал-25, Бел-1, Угл-5
20	Хлеб ржаной	кКал-8, Угл-2
Итого за Обед		кКал-830, Бел-20, Жир-34, Угл-89
Итого за		кКал-1574, Бел-53, Жир-71, Угл-200
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		315-00

Заведующая производством

Входящий



Согласовано: Директор школы



Школа №6 (Летний лагерь 12 и ст)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
270/10	Каша молочная Геркулес с маслом Хлопья овсяные "Геркулес", Соль, Сахар, Вода питьевая высшей категории качества, Молоко, Масло сливочное	кКал-659, Бел-28, Жир-36, Угл-108
30	Сыр (порциями)	кКал-103, Бел-8, Жир-8
200	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16
40	Хлеб пшеничный	кКал-34, Бел-1, Угл-7
30	Хлеб ржаной	кКал-11, Угл-3
Итого за Завтрак		кКал-909, Бел-41, Жир-47, Угл-134
<u>Обед</u>		
270/10	Суп из овощей со сметаной в/у Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Лук репчатый, Горошек зеленый консерв., Масло растительное, *Вода, Сметана	кКал-103, Бел-2, Жир-5, Угл-10
110	Зразы рубленые (свин.)/ Соус красный основной Свинной окорок, Хлеб пшеничный витамин., Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сушеные паприковичные, Вода питьевая высшей категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль	кКал-292, Бел-10, Жир-21, Угл-16
200	Напиток "Витошка Лайт" Смесь сухая с витаминами для напитка "Витошка Лайт", *Вода	кКал-72, Угл-18
40	Хлеб пшеничный	кКал-34, Бел-1, Угл-7
30	Хлеб ржаной	кКал-11, Угл-3
200/50	Макаронные изделия отварные/ Икра кабачковая 200/50 Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное, Икра кабачковая ДП	кКал-423, Бел-10, Жир-12, Угл-46
Итого за Обед		кКал-935, Бел-23, Жир-38, Угл-100
Итого за		кКал-1844, Бел-64, Жир-85, Угл-233
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		315-00

Заведующая производством

Входящий



Согласовано: Директор школы

