

Школа №6 (Летний лагерь 7-11)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
150	-Запеканка из творога с морковью в/у <i>Творог, Морковь, в/у, Молоко, Крупа манная, Сахар, Яйцо, Соль, Сметана, Масло растительное, Сухофрукты натуральные, Масло сливочное, *Вода</i>	кКал-320, Бел-20, Жир-18, Угл-19
50	Соус молочный (сладкий) <i>Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, *Вода, Сахар, Ванилин</i>	
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-60, Угл-15
50	Хлеб пшеничный	кКал-42, Бел-1, Угл-8
50	Хлеб ржаной	кКал-19, Угл-4
Итого за Завтрак		кКал-441, Бел-22, Жир-18, Угл-47
<u>Обед</u>		
220/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у <i>Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>	кКал-118, Бел-6, Жир-4, Угл-18
200/40	Запеканка картофельная, фаршированная мясом кур с овощами/ Икра свекольная 200/40 <i>Картофель, в/у, Яйцо, Цыпленок-бройлер, Лук репчатый, Морковь, в/у, Масло сливочное, Соль, Масло растительное, Сухофрукты натуральные, Свекла, в/у, Томат-паста, Сахар</i>	кКал-272, Бел-12, Жир-12, Угл-27
40	Соус молочный <i>Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, *Вода, Сахар</i>	кКал-42, Бел-1, Жир-3, Угл-4
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-60, Угл-15
40	Хлеб пшеничный	кКал-34, Бел-1, Угл-7
30	Хлеб ржаной	кКал-11, Угл-3
Итого за Обед		кКал-537, Бел-21, Жир-20, Угл-73
Итого за день		кКал-978, Бел-43, Жир-38, Угл-120
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		315-00

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы

Школа №6 (Летний лагерь 12 и ст)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	-Запеканка из творога с морковью в/у <i>Творог, Морковь, в/у, Молоко, Крупа манная, Сахар, Яйцо, Соль, Сметана, Масло растительное, Сухофрукты натуральные, Масло сливочное, *Вода</i>	кКал-426, Бел-27, Жир-24, Угл-25
50	Соус молочный (сладкий) <i>Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, *Вода, Сахар, Ванилин</i>	
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-60, Угл-15
50	Хлеб пшеничный	кКал-42, Бел-1, Угл-8
50	Хлеб ржаной	кКал-19, Угл-4
Итого за Завтрак		кКал-547, Бел-29, Жир-24, Угл-53
<u>Обед</u>		
270/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у <i>Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>	кКал-143, Бел-8, Жир-5, Угл-22
40	Соус молочный <i>Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, *Вода, Сахар</i>	кКал-42, Бел-1, Жир-3, Угл-4
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-60, Угл-15
50	Хлеб пшеничный	кКал-42, Бел-1, Угл-8
40	Хлеб ржаной	кКал-15, Угл-3
220/50	Запеканка картофельная, фаршированная мясом кур с овощами/ Икра свекольная 220/50 <i>Картофель, в/у, Яйцо, Цыпленок-бройлер, Лук репчатый, Морковь, в/у, Масло сливочное, Соль, Масло растительное, Сухофрукты натуральные, Свекла, в/у, Томат-паста, Сахар</i>	кКал-307, Бел-13, Жир-14, Угл-30
Итого за Обед		кКал-510, Бел-24, Жир-22, Угл-83
Итого за день		кКал-1057, Бел-53, Жир-47, Угл-136
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		315-00

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы