

Школа №6 (Летний лагерь 7-11)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
220/10	Каша вязкая молочная из риса с маслом <i>Крупа Рис круглый, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-50, Бел-2, Жир-3, Угл-10
20	Сыр (порциями)	кКал-69, Бел-5, Жир-5
200	Какао на молоке" <i>Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода</i>	кКал-143, Бел-7, Жир-3, Угл-21
30	Хлеб пшеничный	кКал-25, Бел-1, Угл-5
20	Хлеб ржаной	кКал-8, Угл-2
Итого за Завтрак		кКал-295, Бел-15, Жир-12, Угл-38
<u>Обед</u>		
220	Суп картофельный с бобовыми в/у <i>Картофель в/у, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь в/у, Масло растительное, *Вода</i>	кКал-146, Бел-3, Жир-6, Угл-31
20	Гренки	кКал-32, Бел-1, Угл-6
50/50	Гуляш свинина <i>Мясо пшеничная, Томат-паста, Лук репчатый, Вода питьевая высшей категории качества, Сметана, Масло сливочное, Сливой острый, Масло растительное</i>	кКал-388, Бел-15, Жир-36, Угл-6
180/40	Макаронные изделия отварные/ Икра кабачковая 180/40 <i>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное, Икра кабачковая ДП</i>	кКал-375, Бел-9, Жир-10, Угл-41
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-60, Угл-15
30	Хлеб пшеничный	кКал-25, Бел-1, Угл-5
20	Хлеб ржаной	кКал-8, Угл-2
Итого за Обед		кКал-1 033, Бел-29, Жир-53, Угл-106
Итого за		кКал-1 328, Бел-44, Жир-65, Угл-144
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		315-00

Заведующая производством

Согласовано: Директор школы

Школа №6 (Летний лагерь 12 и ст)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
250/10	Каша вязкая молочная из риса с маслом <i>Крупа Рис круглый, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-57, Бел-3, Жир-3, Угл-11
20	Сыр (порциями)	кКал-69, Бел-5, Жир-5
200	Какао на молоке" <i>Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода</i>	кКал-143, Бел-7, Жир-3, Угл-21
40	Хлеб пшеничный	кКал-34, Бел-1, Угл-7
30	Хлеб ржаной	кКал-11, Угл-3
Итого за Завтрак		кКал-314, Бел-16, Жир-13, Угл-42
<u>Обед</u>		
270	Суп картофельный с бобовыми в/у <i>Картофель в/у, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь в/у, Масло растительное, *Вода</i>	кКал-179, Бел-4, Жир-7, Угл-38
20	Гренки	кКал-32, Бел-1, Угл-6
55/55	Гуляш свинина <i>Мясо пшеничная, Томат-паста, Лук репчатый, Вода питьевая высшей категории качества, Сметана, Масло сливочное, Сливой острый, Масло растительное</i>	кКал-427, Бел-16, Жир-39, Угл-6
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-60, Угл-15
40	Хлеб пшеничный	кКал-34, Бел-1, Угл-7
30	Хлеб ржаной	кКал-11, Угл-3
200/50	Макаронные изделия отварные/ Икра кабачковая 200/50 <i>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное, Икра кабачковая ДП</i>	кКал-423, Бел-10, Жир-12, Угл-46
Итого за Обед		кКал-1 046, Бел-23, Жир-59, Угл-121
Итого за		кКал-1 480, Бел-42, Жир-72, Угл-163
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		315-00

Заведующая производством

Согласовано: Директор школы