

Школа №6 (Летний лагерь 7-11)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
220/10	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-244, Бел-7, Жир-8, Угл-35
	<i>Крупа Рис круглый, Крупа гречневая, Молоко, *Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное</i>	
20	Сыр (порциями)	кКал-69, Бел-5, Жир-5
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
	<i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	
30	Хлеб пшеничный	кКал-25, Бел-1, Угл-5
20	Хлеб ржаной	кКал-8, Угл-2
Итого за Завтрак кКал-405, Бел-14, Жир-14, Угл-57		
<u>Обед</u>		
220	Суп-лапша домашняя с курой	кКал-113, Бел-2, Жир-2, Угл-16
	<i>Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Вода питьевая высшей категории качества, Яйцо, Лук зеленый, Соль, Цыпленок-бройлер, Сметана</i>	
100	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое/ Соус сметанный	кКал-178, Бел-3, Жир-11, Угл-9
	<i>Минтай б/е, Яйцо, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглый, Масло растительное, Соль, Сметана, Мука пшеничная, Вода питьевая высшей категории качества</i>	
180/40	Пюре картофельное/ Икра свекольная 180/40	кКал-444, Бел-6, Жир-12, Угл-89
	<i>Картофель в/у, Молоко, Масло сливочное, Свекла в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар</i>	
200	Напиток "Витошка Лайт"	кКал-72, Угл-18
	<i>Смесь сухая с витаминами для напитка "Витошка Лайт", *Вода</i>	
30	Хлеб пшеничный	кКал-25, Бел-1, Угл-5
20	Хлеб ржаной	кКал-8, Угл-2
Итого за Обед кКал-839, Бел-12, Жир-25, Угл-138		
Итого за кКал-1245, Бел-26, Жир-39, Угл-195		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		315-00
---	--	--------

Заведующая производством

Согласовано: Директор школы

Школа №6 (Летний лагерь 12 и ст)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
270/10	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-297, Бел-9, Жир-10, Угл-43
	<i>Крупа Рис круглый, Крупа гречневая, Молоко, *Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное</i>	
20	Сыр (порциями)	кКал-69, Бел-5, Жир-5
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
	<i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	
40	Хлеб пшеничный	кКал-34, Бел-1, Угл-7
30	Хлеб ржаной	кКал-11, Угл-3
Итого за Завтрак кКал-470, Бел-16, Жир-16, Угл-67		
<u>Обед</u>		
270	Суп-лапша домашняя с курой	кКал-138, Бел-2, Жир-2, Угл-19
	<i>Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Вода питьевая высшей категории качества, Яйцо, Лук зеленый, Соль, Цыпленок-бройлер, Сметана</i>	
110	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое/ Соус сметанный	кКал-196, Бел-3, Жир-12, Угл-9
	<i>Минтай б/е, Яйцо, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглый, Масло растительное, Соль, Сметана, Мука пшеничная, Вода питьевая высшей категории качества</i>	
200	Напиток "Витошка Лайт"	кКал-72, Угл-18
	<i>Смесь сухая с витаминами для напитка "Витошка Лайт", *Вода</i>	
40	Хлеб пшеничный	кКал-34, Бел-1, Угл-7
30	Хлеб ржаной	кКал-11, Угл-3
200/50	Пюре картофельное/ Икра свекольная 200/50	кКал-500, Бел-7, Жир-14, Угл-100
	<i>Картофель в/у, Молоко, Масло сливочное, Свекла в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар</i>	
Итого за Обед кКал-951, Бел-14, Жир-28, Угл-156		
Итого за кКал-1422, Бел-30, Жир-44, Угл-223		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		315-00
---	--	--------

Заведующая производством

Согласовано: Директор школы