

## Школа №6 (Летний лагерь 7-11)

| Выход (г)        | Наименование блюда                                                                                                                                        | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                                                                                                                           |                                                                                |
| 150              | -Запеканка из творога с морковью в/у                                                                                                                      | кКал-320, Бел-20, Жир-18, Угл-19                                               |
|                  | Творог, Морковь, в/у, Масло, Крупа манная, Сахар, Яйцо, Соль, Сметана, Масло растительное, Сухофрукты, Масло сливочное, *Вода                             |                                                                                |
| 50               | Соус молочный (сладкий)                                                                                                                                   |                                                                                |
|                  | Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, *Вода, Сахар, Ванилин                                                                                            |                                                                                |
| 200              | Чай с сахаром                                                                                                                                             | кКал-60, Угл-15                                                                |
|                  | Чай высшего сорта, Сахар, *Вода                                                                                                                           |                                                                                |
| 50               | Хлеб пшеничный                                                                                                                                            | кКал-42, Бел-1, Угл-8                                                          |
| 50               | Хлеб ржаной                                                                                                                                               | кКал-19, Угл-4                                                                 |
| Итого за Завтрак |                                                                                                                                                           | кКал-441, Бел-22, Жир-18, Угл-47                                               |
| <u>Обед</u>      |                                                                                                                                                           |                                                                                |
| 220/10           | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у                                                                                                         | кКал-118, Бел-6, Жир-4, Угл-18                                                 |
|                  | Капуста белокачанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана                               |                                                                                |
| 200/40           | Запеканка картофельная, фаршированная мясом кур с овощами/ Икра свекольная 200/40                                                                         | кКал-272, Бел-12, Жир-12, Угл-27                                               |
|                  | Картофель, в/у, Яйцо, Цыпленок-бройлер, Лук репчатый, Морковь, в/у, Масло сливочное, Соль, Масло растительное, Сухофрукты, Свежая в/у, Томат-паста, Сахар |                                                                                |
| 40               | Соус молочный                                                                                                                                             | кКал-42, Бел-1, Жир-3, Угл-4                                                   |
|                  | Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, *Вода, Сахар                                                                                                     |                                                                                |
| 200              | Чай с сахаром                                                                                                                                             | кКал-60, Угл-15                                                                |
|                  | Чай высшего сорта, Сахар, *Вода                                                                                                                           |                                                                                |
| 40               | Хлеб пшеничный                                                                                                                                            | кКал-34, Бел-1, Угл-7                                                          |
| 30               | Хлеб ржаной                                                                                                                                               | кКал-11, Угл-3                                                                 |
| Итого за Обед    |                                                                                                                                                           | кКал-537, Бел-21, Жир-20, Угл-73                                               |
| Итого за         |                                                                                                                                                           | кКал-978, Бел-43, Жир-38, Угл-120                                              |

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

315-00

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы



## Школа №6 (Летний лагерь 12 и ст)

| Выход (г)        | Наименование блюда                                                                                                                                        | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                                                                                                                           |                                                                                |
| 200              | -Запеканка из творога с морковью в/у                                                                                                                      | кКал-426, Бел-27, Жир-24, Угл-25                                               |
|                  | Творог, Морковь, в/у, Масло, Крупа манная, Сахар, Яйцо, Соль, Сметана, Масло растительное, Сухофрукты, Масло сливочное, *Вода                             |                                                                                |
| 50               | Соус молочный (сладкий)                                                                                                                                   |                                                                                |
|                  | Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, *Вода, Сахар, Ванилин                                                                                            |                                                                                |
| 200              | Чай с сахаром                                                                                                                                             | кКал-60, Угл-15                                                                |
|                  | Чай высшего сорта, Сахар, *Вода                                                                                                                           |                                                                                |
| 50               | Хлеб пшеничный                                                                                                                                            | кКал-42, Бел-1, Угл-8                                                          |
| 50               | Хлеб ржаной                                                                                                                                               | кКал-19, Угл-4                                                                 |
| Итого за Завтрак |                                                                                                                                                           | кКал-547, Бел-29, Жир-24, Угл-53                                               |
| <u>Обед</u>      |                                                                                                                                                           |                                                                                |
| 270/10           | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у                                                                                                         | кКал-143, Бел-8, Жир-5, Угл-22                                                 |
|                  | Капуста белокачанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана                               |                                                                                |
| 40               | Соус молочный                                                                                                                                             | кКал-42, Бел-1, Жир-3, Угл-4                                                   |
|                  | Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, *Вода, Сахар                                                                                                     |                                                                                |
| 200              | Чай с сахаром                                                                                                                                             | кКал-60, Угл-15                                                                |
|                  | Чай высшего сорта, Сахар, *Вода                                                                                                                           |                                                                                |
| 50               | Хлеб пшеничный                                                                                                                                            | кКал-42, Бел-1, Угл-8                                                          |
| 40               | Хлеб ржаной                                                                                                                                               | кКал-15, Угл-3                                                                 |
| 220/50           | Запеканка картофельная, фаршированная мясом кур с овощами/ Икра свекольная 220/50                                                                         | кКал-303, Бел-13, Жир-14, Угл-30                                               |
|                  | Картофель, в/у, Яйцо, Цыпленок-бройлер, Лук репчатый, Морковь, в/у, Масло сливочное, Соль, Масло растительное, Сухофрукты, Свежая в/у, Томат-паста, Сахар |                                                                                |
| Итого за Обед    |                                                                                                                                                           | кКал-610, Бел-24, Жир-22, Угл-83                                               |
| Итого за         |                                                                                                                                                           | кКал-1157, Бел-53, Жир-47, Угл-136                                             |

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

315-00

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы

