

Школа №6 (Летний лагерь 7-11)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
150/10	Каша вязкая молочная из пшена с маслом <i>Крупа пшенная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-274, Бел-9, Жир-11, Угл-40
100	Омлет натуральный <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-381, Бел-18, Жир-32, Угл-26
200	Кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</i>	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16
20	Хлеб пшеничный	кКал-17, Бел-1, Угл-3
20	Хлеб ржаной	кКал-8, Угл-2
Итого за Завтрак		кКал-780, Бел-31, Жир-46, Угл-87
<u>Обед</u>		
220/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у <i>Свекла, в/у, Капуста белокачанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана</i>	кКал-109, Бел-1, Жир-4, Угл-16
70/35	Тефтели 2-й вариант /свин/ <i>Сметана, Мука пшеничная, *Вода, Томат-паста, Свиной окорок, Крупа Рис круглый, Лук репчатый, Масло растительное</i>	кКал-304, Бел-9, Жир-22, Угл-16
180/40	Пюре картофельное/ Салат из свежей капусты с морковью 180/40 <i>Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное, Капуста белокачанная, Соль, Кислота лимонная, Вода питьевая высшей категории качества, Морковь, Сахар, Масло растительное</i>	кКал-448, Бел-7, Жир-11, Угл-90
200	Компот из ягод (заморозка) <i>Ягоды заморозки, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-144, Бел-1, Угл-35
30	Хлеб пшеничный	кКал-25, Бел-1, Угл-5
20	Хлеб ржаной	кКал-8, Угл-2
100	Фрукт свежий	кКал-47, Угл-10
Итого за Обед		кКал-1 084, Бел-20, Жир-38, Угл-174
Итого за		кКал-1 864, Бел-52, Жир-84, Угл-262

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

315.00

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы



Школа №6 (Летний лагерь 12 и ст)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200/10	Каша вязкая молочная из пшена с маслом <i>Крупа пшенная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-359, Бел-12, Жир-14, Угл-53
100	Омлет натуральный <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-381, Бел-18, Жир-32, Угл-26
200	Кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</i>	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16
20	Хлеб пшеничный	кКал-17, Бел-1, Угл-3
20	Хлеб ржаной	кКал-8, Угл-2
Итого за Завтрак		кКал-866, Бел-34, Жир-49, Угл-100
<u>Обед</u>		
270/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у <i>Свекла, в/у, Капуста белокачанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана</i>	кКал-133, Бел-2, Жир-5, Угл-20
80/40	Тефтели 2-й вариант /свин/ <i>Сметана, Мука пшеничная, *Вода, Томат-паста, Свиной окорок, Крупа Рис круглый, Лук репчатый, Масло растительное</i>	кКал-347, Бел-11, Жир-25, Угл-18
200	Компот из ягод (заморозка) <i>Ягоды заморозки, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-144, Бел-1, Угл-35
30	Хлеб пшеничный	кКал-25, Бел-1, Угл-5
20	Хлеб ржаной	кКал-8, Угл-2
100	Фрукт свежий	кКал-47, Угл-10
200/50	Пюре картофельное/ Салат из свежей капусты с морковью 200/50 <i>Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное, Капуста белокачанная, Соль, Кислота лимонная, Вода питьевая высшей категории качества, Морковь, Сахар, Масло растительное</i>	кКал-509, Бел-8, Жир-13, Угл-103
Итого за Обед		кКал-1 272, Бел-23, Жир-44, Угл-192
Итого за		кКал-1 978, Бел-57, Жир-93, Угл-292

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

315.00

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы

