

Школа №6 (Летний лагерь 7-11)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
150/10	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) <i>Крупа Рис круглый, Крупа гречневая, Молоко, *Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-169, Бел-5, Жир-6, Угл-24
100	Омлет натуральный <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-381, Бел-18, Жир-32, Угл-26
200	Чай с молоком <i>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</i>	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
20	Хлеб пшеничный	кКал-17, Бел-1, Угл-3
20	Хлеб ржаной	кКал-8, Угл-2
Итого за Завтрак		кКал-666, Бел-26, Жир-40, Угл-73
<u>Обед</u>		
220/10	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у <i>Картофель, в/у, Крупа пшеница, Морковь, в/у, Лук репчатый, в/у, Масло растительное, *Вода, Соль, Сметана</i>	кКал-128, Бел-2, Жир-2, Угл-17
70/35	Фрикадельки из свинины в соусе <i>Сметана, Мука пшеничная, *Вода, Свиной окорок, Хлеб пшеничный отходы, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное</i>	кКал-183, Бел-9, Жир-12, Угл-11
180/40	Рис отварной/ Салат из свежей капусты с морковью 180/40 <i>Крупа Рис круглый, Масло сливочное, Капуста белокачанная, Соль, Кислота лимонная, Вода питьевая высшего качества, Морковь, Сахар, Масло растительное</i>	кКал-313, Бел-6, Жир-10, Угл-41
200	Соки фруктовые и ягодные	кКал-102, Бел-1, Угл-24
30	Хлеб пшеничный	кКал-25, Бел-1, Угл-5
20	Хлеб ржаной	кКал-8, Угл-2
100	Фрукт свежий	кКал-47, Угл-10
Итого за Обед		кКал-805, Бел-19, Жир-25, Угл-110
Итого за день		кКал-1 471, Бел-45, Жир-65, Угл-182
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		315-00

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы

Школа №6 (Летний лагерь 12 и ст)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200/10	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) <i>Крупа Рис круглый, Крупа гречневая, Молоко, *Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-222, Бел-7, Жир-8, Угл-32
100	Омлет натуральный <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-381, Бел-18, Жир-32, Угл-26
200	Чай с молоком <i>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</i>	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
20	Хлеб пшеничный	кКал-17, Бел-1, Угл-3
20	Хлеб ржаной	кКал-8, Угл-2
Итого за Завтрак		кКал-719, Бел-27, Жир-41, Угл-81
<u>Обед</u>		
270/10	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у <i>Картофель, в/у, Крупа пшеница, Морковь, в/у, Лук репчатый, в/у, Масло растительное, *Вода, Соль, Сметана</i>	кКал-156, Бел-2, Жир-3, Угл-21
80/40	Фрикадельки из свинины в соусе <i>Сметана, Мука пшеничная, *Вода, Свиной окорок, Хлеб пшеничный отходы, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное</i>	кКал-209, Бел-10, Жир-13, Угл-12
200	Соки фруктовые и ягодные	кКал-102, Бел-1, Угл-24
30	Хлеб пшеничный	кКал-25, Бел-1, Угл-5
20	Хлеб ржаной	кКал-8, Угл-2
100	Фрукт свежий	кКал-47, Угл-10
200/50	Рис отварной/ Салат из свежей капусты с морковью 200/50 <i>Крупа Рис круглый, Масло сливочное, Капуста белокачанная, Соль, Кислота лимонная, Вода питьевая высшего качества, Морковь, Сахар, Масло растительное</i>	кКал-355, Бел-7, Жир-12, Угл-47
Итого за Обед		кКал-901, Бел-22, Жир-29, Угл-120
Итого за день		кКал-1 620, Бел-49, Жир-70, Угл-201
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		315-00

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы