

Школа №6 (Летний лагерь 7-11)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
220/10	Каша жидкая молочная из гречневой крупы <i>Крупа гречневая, *Вода, Молоко, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-350, Бел-10, Жир-14, Угл-47
20	Сыр (порциями)	кКал-69, Бел-5, Жир-5
200	Кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</i>	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16
30	Хлеб пшеничный	кКал-25, Бел-1, Угл-5
20	Хлеб ржаной	кКал-8, Угл-2
Итого за Завтрак		кКал-553, Бел-19, Жир-22, Угл-70
<u>Обед</u>		
220/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у <i>Свекла в/у, Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана</i>	кКал-109, Бел-1, Жир-4, Угл-16
230/20	Паста болоньезе с курицей/ Помидоры порционные 230/20 <i>Цыпленок-бройлер, Макароны изделия гр. А, Морковь в/у, Лук репчатый в/у, Масло растительное, Соль, Помидоры</i>	кКал-292, Бел-18, Жир-8, Угл-36
200	Компот из смеси сухофруктов <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-108, Угл-29
30	Хлеб пшеничный	кКал-25, Бел-1, Угл-5
20	Хлеб ржаной	кКал-8, Угл-2
100	Фрукт свежий	кКал-47, Угл-10
Итого за Обед		кКал-589, Бел-21, Жир-13, Угл-98
Итого за		кКал-1 141, Бел-40, Жир-35, Угл-168

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

315-00

Заведующая производством

Заведующий

Согласовано: Директор школы



Школа №6 (Летний лагерь 12 и ст)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
250/10	Каша жидкая молочная из гречневой крупы <i>Крупа гречневая, *Вода, Молоко, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-396, Бел-11, Жир-15, Угл-53
20	Сыр (порциями)	кКал-69, Бел-5, Жир-5
200	Кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</i>	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16
40	Хлеб пшеничный	кКал-34, Бел-1, Угл-7
30	Хлеб ржаной	кКал-11, Угл-3
Итого за Завтрак		кКал-611, Бел-21, Жир-24, Угл-79
<u>Обед</u>		
270/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у <i>Свекла в/у, Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана</i>	кКал-133, Бел-2, Жир-5, Угл-20
200	Компот из смеси сухофруктов <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-108, Угл-29
40	Хлеб пшеничный	кКал-34, Бел-1, Угл-7
30	Хлеб ржаной	кКал-11, Угл-3
100	Фрукт свежий	кКал-47, Угл-10
250/20	Паста болоньезе с курицей/ Помидоры порционные 250/20 <i>Цыпленок-бройлер, Макароны изделия гр. А, Морковь в/у, Лук репчатый в/у, Масло растительное, Соль, Помидоры</i>	кКал-317, Бел-20, Жир-9, Угл-39
Итого за Обед		кКал-549, Бел-24, Жир-15, Угл-108
Итого за		кКал-1 160, Бел-45, Жир-39, Угл-186

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

315-00

Заведующая производством

Заведующий

Согласовано: Директор школы

