

Школа №6 (Летний лагерь 7-11)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
220/10	Каша вязкая молочная из риса и пшена <i>Крупа Рис круглый, Крупа пшенная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-299, Бел-7, Жир-13, Угл-38
40	Яйца вареные	кКал-63, Бел-5, Жир-5
200	Чай с молоком <i>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</i>	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
30	Хлеб пшеничный	кКал-25, Бел-1, Угл-5
20	Хлеб ржаной	кКал-8, Угл-2
Итого за Завтрак		кКал-486, Бел-14, Жир-20, Угл-63
<u>Обед</u>		
220	Суп картофельный с бобовыми в/у <i>Картофель в/у, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь в/у, Масло растительное, *Вода</i>	кКал-146, Бел-3, Жир-6, Угл-31
20	Гренки	кКал-32, Бел-1, Угл-6
100	Шницели (свинина)/ Соус красный основной <i>Свинина окороч, Хлеб пшеничный витамин., Вода питьевая высшей категории качества, Сахар пшеничный, Масло растительное, Мука пшеничная, Масло сливочное, Топленое сливочное, Соль</i>	кКал-299, Бел-11, Жир-21, Угл-22
180/20	Каша гречневая рассыпчатая/ Огурец порционный 180/20 <i>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное, Огурцы</i>	кКал-465, Бел-14, Жир-12, Угл-76
200	Соки фруктовые и ягодные	кКал-102, Бел-1, Угл-24
20	Хлеб пшеничный	кКал-17, Бел-1, Угл-3
30	Хлеб ржаной	кКал-11, Угл-3
Итого за Обед		кКал-1 072, Бел-31, Жир-40, Угл-166
Итого за день		кКал-1 558, Бел-45, Жир-59, Угл-229
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		315-00

Заведующая производством

Инженер

Согласовано: Директор школы

Школа №6 (Летний лагерь 12 и ст)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
270/10	Каша вязкая молочная из риса и пшена <i>Крупа Рис круглый, Крупа пшенная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-364, Бел-8, Жир-16, Угл-47
40	Яйца вареные	кКал-63, Бел-5, Жир-5
200	Чай с молоком <i>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</i>	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
30	Хлеб пшеничный	кКал-25, Бел-1, Угл-5
20	Хлеб ржаной	кКал-8, Угл-2
Итого за Завтрак		кКал-551, Бел-16, Жир-23, Угл-71
<u>Обед</u>		
270	Суп картофельный с бобовыми в/у <i>Картофель в/у, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь в/у, Масло растительное, *Вода</i>	кКал-179, Бел-4, Жир-7, Угл-38
20	Гренки	кКал-32, Бел-1, Угл-6
110	Шницели (свинина)/ Соус красный основной <i>Свинина окороч, Хлеб пшеничный витамин., Вода питьевая высшей категории качества, Сахар пшеничный, Масло растительное, Мука пшеничная, Масло сливочное, Топленое сливочное, Соль</i>	кКал-329, Бел-12, Жир-23, Угл-25
200	Соки фруктовые и ягодные	кКал-102, Бел-1, Угл-24
30	Хлеб пшеничный	кКал-25, Бел-1, Угл-5
30	Хлеб ржаной	кКал-11, Угл-3
200/20	Каша гречневая рассыпчатая/ Огурец порционный 200/20 <i>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное, Огурцы</i>	кКал-516, Бел-16, Жир-13, Угл-84
Итого за Обед		кКал-1 195, Бел-35, Жир-44, Угл-186
Итого за день		кКал-1 746, Бел-51, Жир-67, Угл-257
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		315-00

Заведующая производством

Инженер

Согласовано: Директор школы