

Школа №6 (Летний лагерь 7-11)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
220/10	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) Крупа Рис крупа, Крупа гречневая, Молоко, *Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное	кКал-244, Бел-7, Жир-8, Угл-35
20	Сыр (порциями)	кКал-69, Бел-5, Жир-5
200	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-60, Угл-15
30	Хлеб пшеничный	кКал-25, Бел-1, Угл-5
20	Хлеб ржаной	кКал-8, Угл-2
Итого за Завтрак		кКал-405, Бел-14, Жир-14, Угл-57
<u>Обед</u>		
220	Суп-лапша домашняя с курой Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Вода питьевая высшей категории качества, Яйцо, Лук зеленый, Соль, Цыпленок-бройлер, Сметана	кКал-113, Бел-2, Жир-2, Угл-16
100	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое/ Соус сметанный Минтай ф/е, Яйцо, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис крупа, Масло растительное, Соль, Сметана, Мука пшеничная, Вода питьевая высшей категории качества	кКал-178, Бел-3, Жир-11, Угл-9
180/40	Пюре картофельное/ Икра свекольная 180/40 Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное, Свекла, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар	кКал-444, Бел-6, Жир-12, Угл-89
200	Напиток "Витошка Лайт" Смесь сухая с витаминами для напитка "Витошка Лайт", *Вода	кКал-72, Угл-18
30	Хлеб пшеничный	кКал-25, Бел-1, Угл-5
20	Хлеб ржаной	кКал-8, Угл-2
Итого за Обед		кКал-839, Бел-12, Жир-25, Угл-138
Итого за день		кКал-1243, Бел-26, Жир-39, Угл-195
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет		315-00

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы



Школа №6 (Летний лагерь 12 и ст)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
270/10	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) Крупа Рис крупа, Крупа гречневая, Молоко, *Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное	кКал-297, Бел-9, Жир-10, Угл-43
20	Сыр (порциями)	кКал-69, Бел-5, Жир-5
200	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-60, Угл-15
40	Хлеб пшеничный	кКал-34, Бел-1, Угл-7
30	Хлеб ржаной	кКал-11, Угл-3
Итого за Завтрак		кКал-470, Бел-16, Жир-16, Угл-67
<u>Обед</u>		
270	Суп-лапша домашняя с курой Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Вода питьевая высшей категории качества, Яйцо, Лук зеленый, Соль, Цыпленок-бройлер, Сметана	кКал-138, Бел-2, Жир-2, Угл-19
110	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое/ Соус сметанный Минтай ф/е, Яйцо, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис крупа, Масло растительное, Соль, Сметана, Мука пшеничная, Вода питьевая высшей категории качества	кКал-196, Бел-3, Жир-12, Угл-9
200	Напиток "Витошка Лайт" Смесь сухая с витаминами для напитка "Витошка Лайт", *Вода	кКал-72, Угл-18
40	Хлеб пшеничный	кКал-34, Бел-1, Угл-7
30	Хлеб ржаной	кКал-11, Угл-3
200/50	Пюре картофельное/ Икра свекольная 200/50 Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное, Свекла, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар	кКал-500, Бел-7, Жир-14, Угл-100
Итого за Обед		кКал-1144, Бел-19, Жир-28, Угл-123
Итого за день		кКал-1614, Бел-35, Жир-44, Угл-190
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет		315-00

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы

