

Школа №6 (Летний лагерь 7-11)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
220/10	Каша молочная Геркулес с маслом Хлопья овсяные "Геркулес", Соль, Сахар, Вода питьевая высшей категории качества, Молоко, Масло сливочное	кКал-542, Бел-23, Жир-29, Угл-89
40	Яйца вареные	кКал-63, Бел-5, Жир-5
200	Какао на молоке" Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода	кКал-143, Бел-7, Жир-3, Угл-21
20	Хлеб пшеничный	кКал-17, Бел-1, Угл-3
20	Хлеб ржаной	кКал-8, Угл-2
Итого за Завтрак		кКал-772, Бел-36, Жир-37, Угл-115
<u>Обед</u>		
220/10	Рассольник ленинградский со сметаной в/у Картофель, в/у, Крупа перловая, Морковь, в/у, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, *Вода, Сметана	кКал-354, Бел-9, Жир-8, Угл-77
100	Биточек (свинина)/ Соус молочный Свинной окорок, Хлеб пшеничный витаминизированный, Вода питьевая высшей категории качества, Сахар, Сахарозаменитель, Масло растительное, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, *Вода, Сахар	кКал-281, Бел-10, Жир-20, Угл-21
180/20	Рис припущенный/ Помидоры порционные 180/20 Крупа Рис круглый, *Вода, Масло сливочное, Помидоры	кКал-260, Бел-4, Жир-5, Угл-53
200	Соки фруктовые и ягодные	кКал-102, Бел-1, Угл-24
30	Хлеб пшеничный	кКал-25, Бел-1, Угл-5
20	Хлеб ржаной	кКал-8, Угл-2
100	Фрукт свежий	кКал-47, Угл-10
Итого за Обед		кКал-1 076, Бел-26, Жир-34, Угл-193
Итого за		кКал-1 849, Бел-61, Жир-71, Угл-308
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		315-00

Заведующая производством

бухгалтер

Согласовано: Директор школы

Школа №6 (Летний лагерь 12 и ст)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
270/10	Каша молочная Геркулес с маслом Хлопья овсяные "Геркулес", Соль, Сахар, Вода питьевая высшей категории качества, Молоко, Масло сливочное	кКал-659, Бел-28, Жир-36, Угл-108
40	Яйца вареные	кКал-63, Бел-5, Жир-5
200	Какао на молоке" Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода	кКал-143, Бел-7, Жир-3, Угл-21
30	Хлеб пшеничный	кКал-25, Бел-1, Угл-5
20	Хлеб ржаной	кКал-8, Угл-2
Итого за Завтрак		кКал-898, Бел-41, Жир-44, Угл-136
<u>Обед</u>		
270/10	Рассольник ленинградский со сметаной в/у Картофель, в/у, Крупа перловая, Морковь, в/у, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, *Вода, Сметана	кКал-431, Бел-11, Жир-10, Угл-94
110	Биточек (свинина)/ Соус молочный Свинной окорок, Хлеб пшеничный витаминизированный, Вода питьевая высшей категории качества, Сахар, Сахарозаменитель, Масло растительное, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, *Вода, Сахар	кКал-309, Бел-11, Жир-22, Угл-23
200	Соки фруктовые и ягодные	кКал-102, Бел-1, Угл-24
40	Хлеб пшеничный	кКал-34, Бел-1, Угл-7
30	Хлеб ржаной	кКал-11, Угл-3
100	Фрукт свежий	кКал-47, Угл-10
200/20	Рис припущенный/ Помидоры порционные 200/20 Крупа Рис круглый, *Вода, Масло сливочное, Помидоры	кКал-289, Бел-4, Жир-5, Угл-59
Итого за Обед		кКал-1 122, Бел-38, Жир-38, Угл-220
Итого за		кКал-1 020, Бел-79, Жир-82, Угл-356
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		315-00

Заведующая производством

бухгалтер

Согласовано: Директор школы