

## Школа №6 (5-11 ДОВЗ ВС 25)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
250/10	Каша вязкая молочная из пшена с маслом <i>Крупа пшеница, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-445, Бел-15, Жир-18, Угл-66	64-66
80	Пирожки печенные с мясом <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая, Свиной окорок, Масло растительное, Лук репчатый, Яйцо</i>	кКал-1	45-17
200	Напиток "Витошка Лайт" <i>Смесь сухая с витаминами для напитка "Витошка Лайт", *Вода</i>	кКал-72, Угл-18	32-40
30	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11	7-82
30	Хлеб ржаной	кКал-35, Бел-1, Угл-8	6-78
Итого за Завтрак		кКал-607, Бел-17, Жир-19, Угл-102	156-83
<u>Обед</u>			
250	Суп картофельный с бобовыми в/у <i>Картофель в/у, Горох кашотый, Лук репчатый, Морковь в/у, Масло растительное, *Вода</i>	кКал-173, Бел-4, Жир-7, Угл-37	19-71
20	Гренки	кКал-63, Бел-2, Угл-13	10-43
50/50	Гуляш свинина <i>Мука пшеничная, Томат-паста, Лук репчатый, Вода питьевая высшей категории качества, Сметана, Масло сливочное, Свиной окорок, Масло растительное</i>	кКал-388, Бел-15, Жир-36, Угл-6	101-41
180	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) <i>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное</i>	кКал-462, Бел-14, Жир-12, Угл-75	33-76
200	Компот из клубники <i>Клубника в/з, Сахар, *Вода</i>	кКал-113, Угл-29	21-60
30	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11	7-82
30	Хлеб ржаной	кКал-35, Бел-1, Угл-8	6-78
1	Фрукт свежий	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	51-36
Итого за Обед		кКал-1 382, Бел-38, Жир-57, Угл-198	252-87
Итого за		кКал-1 989, Бел-56, Жир-76, Угл-300	409-70

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

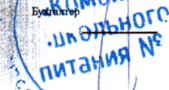
381-00

- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор




## Школа №6 (5-11 ВС бшк 25)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
250/10	Каша вязкая молочная из пшена с маслом <i>Крупа пшеница, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-445, Бел-15, Жир-18, Угл-66	64-66
100	Пирожки печенные с мясом <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая, Свиной окорок, Масло растительное, Лук репчатый, Яйцо</i>	кКал-2	55-46
200	Напиток "Витошка Лайт" <i>Смесь сухая с витаминами для напитка "Витошка Лайт", *Вода</i>	кКал-72, Угл-18	32-40
40	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	10-43
35	Хлеб ржаной	кКал-41, Бел-1, Жир-1, Угл-9	7-91
Итого за Завтрак		кКал-631, Бел-18, Жир-19, Угл-107	170-86
Итого за		кКал-631, Бел-18, Жир-19, Угл-107	170-86

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

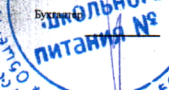
159-00

- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор




## Школа №6 (5-11 ДОВЗ ВС 25)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	<b>Зразы рубленые (свин.)</b> <i>Свиной окорок, Хлеб пшеничный витамин., Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Сахары папировочные</i>	кКал-343, Бел-13, Жир-25, Угл-18	88-64
180	<b>Макаронные изделия отварные</b> <i>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-328, Бел-8, Жир-6, Угл-38	28-08
200/7	<b>Чай с лимоном</b> <i>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон</i>	кКал-65, Угл-16	10-66
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	10-43
35	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-41, Бел-1, Жир-1, Угл-9	7-91
1	<b>Фрукт свежий</b>	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	51-36
Итого за Завтрак			197-08
<u>Обед</u>			
300/10	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у</b> <i>Свекла в/у, Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана</i>	кКал-147, Бел-2, Жир-6, Угл-22	42-88
240	<b>Рагу из свинины</b> <i>Свиной окорок, Масло растительное, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Мука пшеничная</i>	кКал-518, Бел-16, Жир-41, Угл-24	133-98
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-108, Угл-29	16-80
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	10-43
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-35, Бел-1, Угл-8	6-78
Итого за Обед			210-87
Итого за			407-95

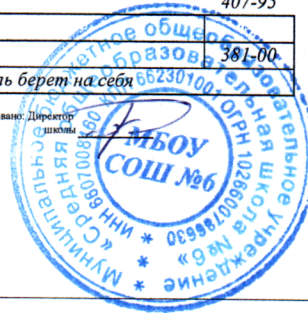
В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет	381-00
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Согласовано: Директор школы \_\_\_\_\_



## Школа №6 (5-11 ВС бик 25)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	<b>Зразы рубленые (свин.)</b> <i>Свиной окорок, Хлеб пшеничный витамин., Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Сахары папировочные</i>	кКал-343, Бел-13, Жир-25, Угл-18	88-64
180	<b>Макаронные изделия отварные</b> <i>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-328, Бел-8, Жир-6, Угл-38	28-08
200/7	<b>Чай с лимоном</b> <i>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон</i>	кКал-65, Угл-16	10-66
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-36, Бел-1, Угл-7	5-21
20	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-23, Бел-1, Угл-5	4-52
1	<b>Фрукт свежий</b>	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	38-52
Итого за Завтрак			175-63
Итого за			175-63

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет	159-00
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Согласовано: Директор школы \_\_\_\_\_



## Школа №6 (5-11 ДОВЗ ВС 25)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	<u>Запеканка из творога с рисом</u> <small>Сахар, Яйцо, Соль, Масло растительное, Творог, Крупа Рис круглый, Вода питьевая высшей категории качества, Масло сливочное, Сметана</small>	кКал-402, Бел-11, Жир-15, Угл-54	177-41
20	<u>Молоко сгущенное</u>	кКал-98, Бел-1, Жир-6, Угл-11	15-54
200	<u>Чай с сахаром</u> <small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>	кКал-60, Угл-15	6-14
30	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11	7-82
20	<u>Хлеб ржаной</u>	кКал-23, Бел-1, Угл-5	4-52
80	<u>Булочка домашняя</u> <small>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Яйцо, Соль, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая</small>	кКал-267, Бел-6, Жир-6, Угл-48	39-18
Итого за Завтрак			250-61
<u>Обед</u>			
250	<u>Суп картофельный с макаронными изделиями в/у</u> <small>Картофель в/у, Макароны изделия гр. А, Морковь в/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода</small>	кКал-165, Бел-3, Жир-3, Угл-23	22-35
100	<u>Голень куриная запеченная</u> <small>Голень куриная охлажденная, Лук репчатый, Томат-паста, Чеснок, Соль, Масло растительное</small>	кКал-242, Бел-17, Жир-16, Угл-15	89-07
180	<u>Рис припущенный</u> <small>Крупа Рис круглый, *Вода, Масло сливочное</small>	кКал-256, Бел-4, Жир-5, Угл-52	29-23
200	<u>Компот из ягод (заморозка)</u> <small>Ягоды заморозка, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	кКал-144, Бел-1, Угл-35	34-75
40	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	10-43
30	<u>Хлеб ржаной</u>	кКал-35, Бел-1, Угл-8	6-78
Итого за Обед			192-61
Итого за -			443-22

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Согласовано: Директор школы \_\_\_\_\_

## Школа №6 (5-11 ВС бшк 25)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	<u>Запеканка из творога с рисом</u> <small>Сахар, Яйцо, Соль, Масло растительное, Творог, Крупа Рис круглый, Вода питьевая высшей категории качества, Масло сливочное, Сметана</small>	кКал-402, Бел-11, Жир-15, Угл-54	177-41
20	<u>Молоко сгущенное</u>	кКал-98, Бел-1, Жир-6, Угл-11	15-54
200	<u>Чай с сахаром</u> <small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>	кКал-60, Угл-15	6-14
30	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11	7-82
20	<u>Хлеб ржаной</u>	кКал-23, Бел-1, Угл-5	4-52
80	<u>Булочка домашняя</u> <small>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Яйцо, Соль, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая</small>	кКал-267, Бел-6, Жир-6, Угл-48	39-18
Итого за Завтрак			250-61
Итого за -			250-61

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Согласовано: Директор школы \_\_\_\_\_

## Школа №6 (5-11 ДОВЗ ВС 25)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
70/35	Тефтели 2-й вариант /свин/	кКал-304, Бел-9, Жир-22, Угл-16	75-23
	<i>Сметана, Мука пшеничная, *Вода, Томат-паста, Свиной окорок, Крупа Рис круглый, Лук репчатый, Масло растительное</i>		
180	Пюре картофельное	кКал-273, Бел-4, Жир-6, Угл-59	47-79
	<i>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль</i>		
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15	6-14
	<i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>		
30	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11	7-82
30	Хлеб ржаной	кКал-35, Бел-1, Угл-8	6-78
50	Гребешок с повидлом	кКал-115, Бел-3, Жир-1, Угл-24	31-95
	<i>Мука пшеничная, Яйцо, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшей категории качества, Повидло</i>		
Итого за Завтрак			175-71
<u>Обед</u>			
250/10	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	кКал-400, Бел-10, Жир-9, Угл-88	49-73
	<i>Картофель, в/у, Крупа перловая, Морковь, в/у, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>		
100	Биточек (свинина)	кКал-356, Бел-14, Жир-25, Угл-26	91-60
	<i>Свиной окорок, Хлеб пшеничный витамин, Вода питьевая высшей категории качества, Сухари панировочные, Масло растительное</i>		
180	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-462, Бел-14, Жир-12, Угл-75	33-76
	<i>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное</i>		
200	Напиток "Виточка Лайт"	кКал-72, Угл-18	32-40
	<i>Смесь сухих с витаминами для напитка "Виточка Лайт", *Вода</i>		
40	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	10-43
30	Хлеб ржаной	кКал-35, Бел-1, Угл-8	6-78
1	Фрукт свежий	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	51-36
Итого за Обед			276-06
Итого за			451-77
В том числе:			
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:			387-00
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя			

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Выполнитель

Согласовано: Директор школы \_\_\_\_\_

## Школа №6 (5-11 ВС бшк 25)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
70/35	Тефтели 2-й вариант /свин/	кКал-304, Бел-9, Жир-22, Угл-16	75-23
	<i>Сметана, Мука пшеничная, *Вода, Томат-паста, Свиной окорок, Крупа Рис круглый, Лук репчатый, Масло растительное</i>		
180	Пюре картофельное в/у	кКал-393, Бел-5, Жир-9, Угл-84	52-18
	<i>Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное</i>		
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15	6-14
	<i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>		
30	Хлеб пшеничный	кКал-54, Бел-2, Жир-1, Угл-11	7-82
30	Хлеб ржаной	кКал-35, Бел-1, Угл-8	6-78
50	Гребешок с повидлом	кКал-115, Бел-3, Жир-1, Угл-24	31-95
	<i>Мука пшеничная, Яйцо, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшей категории качества, Повидло</i>		
Итого за Завтрак			180-10
Итого за			180-10
В том числе:			
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:			159-00
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя			

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Выполнитель

Согласовано: Директор школы \_\_\_\_\_

## Школа №6 (5-11 ДОВЗ ВС 25)

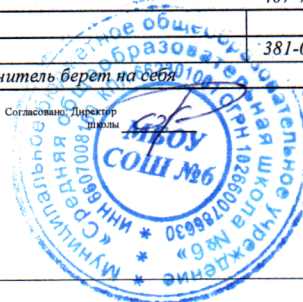
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Омлет натуральный <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-762, Бел-37, Жир-64, Угл-52	150-37
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-60, Угл-15	6-14
50	Хлеб пшеничный	кКал-90, Бел-3, Жир-1, Угл-18	13-03
45	Хлеб ржаной	кКал-52, Бел-1, Жир-1, Угл-12	10-16
100	Пирожок с картофелем в/у <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшей категории качества, Картофель в/у, Лук репчатый</i>	кКал-310, Бел-9, Жир-7, Угл-53	17-86
Итого за Завтрак		кКал-1 274, Бел-50, Жир-73, Угл-149	197-56
<u>Обед</u>			
250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у <i>Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>	кКал-133, Бел-7, Жир-5, Угл-21	31-55
120	Зразы рубленые (свин.) <i>Свиной окорок, Хлеб пшеничный витамин, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Сахар пшеничный</i>	кКал-411, Бел-15, Жир-29, Угл-21	106-35
200	Макаронные изделия отварные <i>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-364, Бел-9, Жир-7, Угл-42	31-20
200	Компот из смеси сухофруктов <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-108, Угл-29	16-80
50	Хлеб пшеничный	кКал-90, Бел-3, Жир-1, Угл-18	13-03
50	Хлеб ржаной	кКал-58, Бел-1, Жир-1, Угл-13	11-30
Итого за Обед		кКал-1 164, Бел-36, Жир-43, Угл-145	210-23
Итого за		кКал-2 438, Бел-86, Жир-116, Угл-294	407-79
В том числе:			
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:			381-00
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя			

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер



Согласовано: Директор школы



## Школа №6 (5-11 ВС бшк 25)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Омлет натуральный <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-762, Бел-37, Жир-64, Угл-52	150-37
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-60, Угл-15	6-14
40	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	10-43
35	Хлеб ржаной	кКал-41, Бел-1, Жир-1, Угл-9	7-91
75	Пирожок с картофелем в/у <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшей категории качества, Картофель в/у, Лук репчатый</i>	кКал-232, Бел-7, Жир-5, Угл-40	13-39
Итого за Завтрак		кКал-1 167, Бел-47, Жир-71, Угл-130	188-24
Итого за		кКал-1 167, Бел-47, Жир-71, Угл-130	188-24
В том числе:			
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:			159-00
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя			

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер



Согласовано: Директор школы

