

**1 октября**

# **Международный день пожилых людей**

История праздника началась с заседания Генеральной Ассамблеи Организации Объединённых Наций (ООН) 14 декабря 1990 года — в этот день приняли резолюцию. В первый раз праздник провели в 1991 году, а в **России День пожилых людей отмечается с 1992 года.**

В начале девяностых в ООН обратили внимание на то, что население планеты стало активнее стареть. С середины XX века средняя продолжительность жизни **увеличилась примерно на 20 лет**. Это значит, что в обществе стало намного больше пожилых людей. И их количество только растёт. Уже к 2050 году пожилым будет считаться каждый шестой житель Земли, а суммарно количество людей старше 60 составит около 1,5 млрд человек.

Международный день пожилых людей — хороший способ вспомнить, что люди преклонного возраста — это **важная часть нашего общества**. Поэтому важно делать городскую инфраструктуру более доступной для пожилых людей, создавать условия, в которых старшее поколение будет получать нужную поддержку.



*Любовь — величайший дар,  
который одно поколение может оставить другому.  
Richard Gareyett*

# Их опыт – наше богатство



Знаешь ли ты?



Исходя из информации ООН, долгожителем принято считать людей, достигших **90-летнего возраста**. Рекорд по долголетию на сегодняшний день принадлежит француженке Жанне-Луизе. Она прожила 122 года.



По сведениям социологов большая часть долгожителей проживает в **Японии**. На одного японца, прожившего до 100 лет, там приходится 2890 человек.

*Помощь – это просто*

- **Удели время**

Самый ценный подарок – это твоё внимание. Приди в гости, расскажи о своих делах, просто попей чая и послушай истории из их молодости.

- **Помоги с технологиями**

Научи пользоваться видеосвязью, чтобы они могли чаще видеть родных. Помоги найти в интернете любимую музыку, старые фильмы или рецепты.

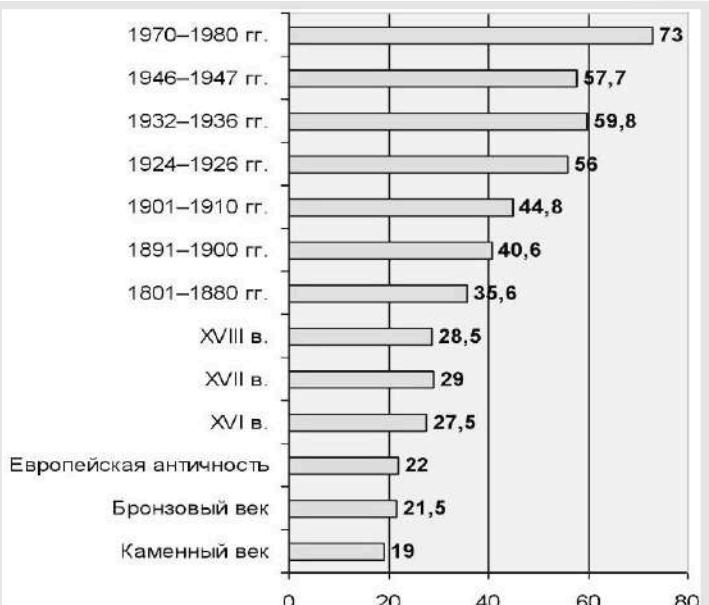
- **Предложи руку помощи**

Сходи в магазин или аптеку, помоги починить мелкую вещь, разобраться с бытовой техникой, протереть пыль на высоких полках – такая помощь бесценна.

- **Прояви заботу**

Смастери открытку своими руками, испеки простое печенье, купи их любимые конфеты. Покажи, что ты о них помнишь и ценишь.

*Продолжительность жизни людей разных времён*



**1 октября**

# **Международный день музыки**

Это один из самых молодых праздников вселенского масштаба. Дата, появившаяся по решению ЮНЕСКО ровно **50 лет назад**, прочно обосновалась в жизни людей.

Одним из **инициаторов** Международного дня музыки был известный советский композитор **Дмитрий Шостакович** – автор легендарной седьмой симфонии (Ленинградской), которая стала музыкальным памятником Великой Отечественной войны.

Доказано, что ни один из видов искусства не способен так сильно влиять на разум, мысли, эмоции и чувства, как музыка. Неудивительно, что у нее есть собственный праздник. В этот день повсюду проходят концерты, творческие вечера, встречи с композиторами, исполнителями, музыкантами.

**Главная задача  
праздника**

**Популяризация музыкального искусства, способствующего укреплению дружбы между людьми, живущими на планете, воспитанию взаимного уважения к культурным ценностям**

**Музыка – вид искусства, известный человечеству с древнейших времён.**

- В пещерах Африки сохранились наскальные рисунки давно исчезнувших племён, на которых изображены люди с музыкальными инструментами.
- В 2000 году китайские археологи обнаружили музей музыкальных инструментов, созданных две тысячи лет назад, в эпоху династии Хань.



Дмитрий  
Шостакович



# Влияние музыки на организм человека

## Усиливает когнитивные функции и память

Произведения эпохи барокко и классицизма с их сложной структурой и ритмом 60-64 удара в минуту активируют оба полушария мозга.

Это улучшает концентрацию, скорость обучения и запоминания информации. Этот феномен известен как «Эффект Моцарта».

## Регулирует сердечный ритм и давление

Спокойные мелодии способны синхронизироваться с ритмом сердца. Это снижает частоту пульса, расширяет кровеносные сосуды и, как следствие, понижает артериальное давление, уменьшая нагрузку на сердечно-сосудистую систему.

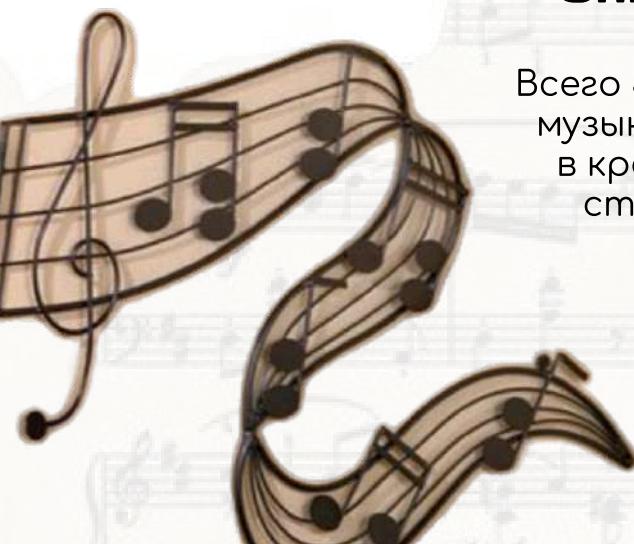
## Стимулирует выброс «гормонов счастья»

Прослушивание любимой музыки, особенно той, что вызывает мурашки, напрямую стимулирует центр удовольствия в мозге. Это провоцирует выброс дофамина — нейромедиатора, отвечающего за мотивацию и эйфорию, а также серотонина, который улучшает настроение.



## Снижает уровень гормона стресса (кортизола)

Всего 30-45 минут прослушивания релаксирующей музыки достоверно снижают уровень кортизола в крови. Это помогает бороться с хроническим стрессом, тревожностью и их последствиями для иммунитета.



**3 октября**

«Жить нужно легче, жить  
нужно проще, всё принимая,  
что есть на свете»

# 130 лет со Дня рождения русского поэта С. А. Есенина



**Сергей Есенин** (1895–1925 гг.) — великий русский поэт, представитель новокрестьянского поэтического искусства и имажинизма в литературе. В его стихотворениях находили отражение социал-демократические идеи, образы революции и Родины, деревни и природы, любви и поиска счастья.

## Факты о творчестве

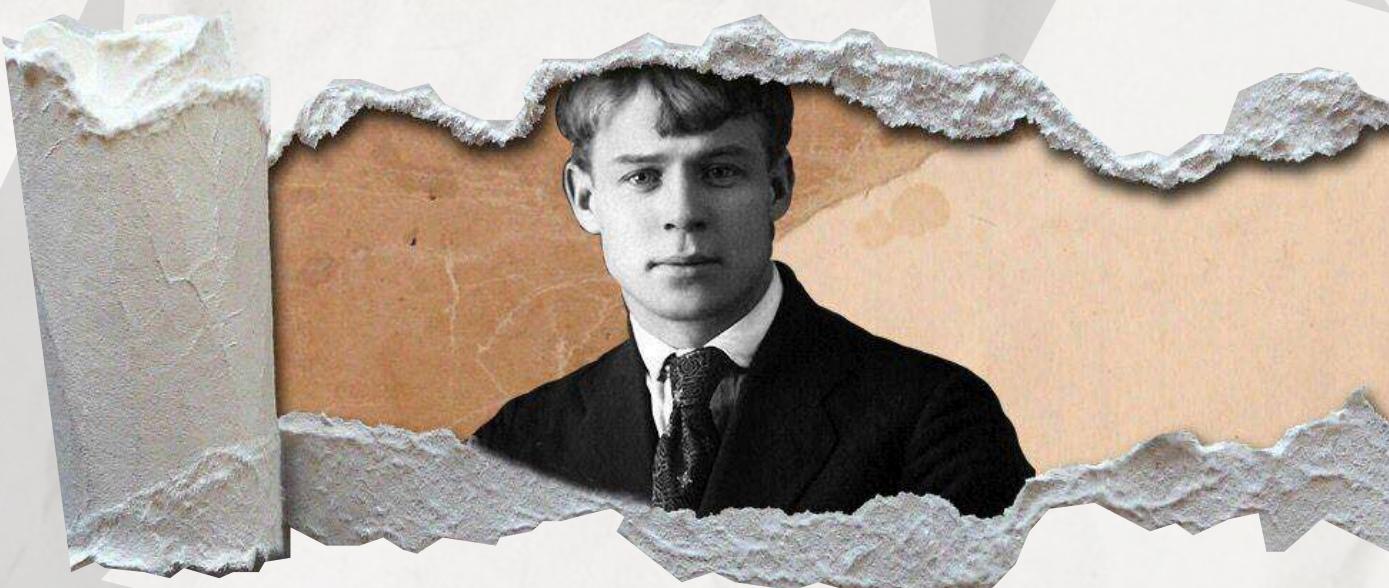
- В стихах Есенина часто встречаются мотивы протеста против устоев и общественных норм
- Есенин активно использовал элементы русского народного фольклора в своих стихах, что делало его работы яркими и музыкальными

## Стихотворения:

- «Берёза»
- «Поёт зима — аукает...»
- «Песнь о собаке»
- «Нивы скаты, рощи голы...»
- «Письмо матери»
- «Не жалею, не зову, не плачу...»

## Поэмы:

- «Пугачёв»
- «Страна негодяев»
- «Баллада о двадцати шести»



# 5 октября

# День учителя

День учителя в России отмечают ежегодно 5 октября. Дата совпадает с Международным днем учителя, который празднуют в **более чем 100 странах мира**. В этот день с профессиональным праздником поздравляют школьных учителей, преподавателей вузов и ссузов, педагогов дополнительного образования.

**1965**  
В России День учителя начали праздновать. Его учредили указом Президиума Верховного Совета СССР, а датой празднования стало **первое воскресенье октября**.

**1980**

Дату внесли в **список праздничных и памятных дат** страны.

**1994**

**ЮНЕСКО** предложила отмечать Международный день учителя 5 октября. Такую дату выбрали, потому что в этот день в 1966 году в Париже подписали Рекомендацию «О положении учителей». Это был первый международный документ, который определил **права, обязанности и условия труда педагогов**.

Россия решила присоединиться к международной инициативе ЮНЕСКО. Президент подписал **указ**, по которому День учителя в России тоже стали праздновать 5 октября.



# История профессии в России

Первые школы на Руси возникли в **конце X века**, когда христианство стало государственной религией. В них обучали грамоте, церковному пению и греческому языку.

На протяжении **Средних веков** главными центрами книжности были **церкви и монастыри**. Существовали и частные преподаватели — так называемые «мастера грамоты».



При **Петре I** появились государственные цифирные школы, где упор делался на арифметику и геометрию, а также профессиональные школы, которые выпускали металлургов, аптекарей, переводчиков, моряков.



В **1802 году** император **Александр I** учредил **Министерство народного просвещения**. Во многих городах появились гимназии. В них давали всестороннее образование и готовили к поступлению в университет.



**Церковный Стоглавый собор 1551 года** постановил открыть школы на дому у священнослужителей и чиновников.

Во **второй половине XVI века** при Свято-Успенской православной церкви во Львове монашеское братство основало высшую школу для детей разных сословий.

В царствование **Екатерины II** в уездных городах появились малые народные училища, в них давали **начальное образование**. Кое-где открылись главные народные училища: их программа была рассчитана на пять лет.

**Советская власть** продолжила борьбу за **всеобщую грамотность**. Из-за нехватки кадров открывались краткосрочные учительские курсы и курсы повышения квалификации.



Больше информации о game

# 20 октября

## День отца

История Дня отца берёт начало в XX веке в США. В **1909 году** прихожанка Центральной методистской церкви Сонора Смарт Додд, прослушав проповедь по случаю Дня матери, предложила учредить аналогичный праздник в честь отцов.

В **1966 году** президент США Линдон Джонсон сделал этот день национальным праздником. Именно тогда утвердилась дата — третье воскресенье июня.

**В России праздник был введён Указом Президента №573 от 4 октября 2021 года «О дне отца». С тех пор его отмечают в третье воскресенье октября.**

**Цель праздника:** Способствовать укреплению в обществе института семьи, значимости роли отца в воспитании детей, а также повышать значимость роли мужчины в целом.

Обычно публичное празднование включает творческие конкурсы и спортивные состязания, в которых можно участвовать всей семьей. Также проводятся концерты, где дети и взрослые участники выступают с танцами и поют песни, посвященные отцам.

В этом день нередко вручаются поощрения отцам-одиночкам, а также правительственные награды, например, медаль «Родительская слава».

Больше информации о дате



# Традиции праздника

“

День отца в России — очень молодой праздник. Поэтому о каких-то сложившихся традициях праздника говорить пока рано. Однако, по словам экспертов, эти традиции необходимо ввести, чтобы праздник прижился.

Впервые День отца в России масштабно отпраздновали в **2014** году — то есть за целых семь лет до соответствующего указа президента.

В Москве прошел фестиваль **«Папа Фест»**, приуроченный к празднованию Всероссийского дня семьи, любви и верности.

## Как отмечают в разных странах?

В **Австралии** в День отца принято устраивать пикники: брать своих детей и старших родственников. Там считается, что отдых на природе укрепляет семью и делает ее более дружной.

В **Японии** День отца решили переименовать в День мальчиков. В стране считают, что мужественность нужно прививать с юного возраста. В этот день японцы поздравляют своих детей и дарят им «мужские» подарки — мечи или ножи.



## Что можно подарить папе?

- Умные часы
- Набор для бани
- Домашние тапочки
- Полезный сертификат
- Витамины
- Солнечные очки
- Набор для машины
- Термос
- Абонемент в спортзал
- Компьютерная гарнитура
- Парфюм



**4 октября**

# **Всемирный день животных**

Всемирный день животных — это не просто дата в календаре. Это напоминание о нашей колоссальной ответственности перед теми, кого мы приручили и кого помеснили, осваивая планету.

**Мы живём на них руках**

## **Стань другом или волонтёром**

Приходи в приют, чтобы погулять с собаками, поиграть с кошками или помочь с уборкой. Ваше общение и забота важны для социализации животных и их будущего устройства в семью.

## **Окажи материальную поддержку**

Перечисли даже небольшую сумму на корм, лекарства или лечение. Можно также купить и принести в приют корм, пеленки, миски, поводки или наполнитель — любая помощь бесценна.

## **Подари дом и заботу**

Если ты готов к ответственности, подари возможность самой счастливой жизни — возьми питомца из приюта домой.

## **Будь ответственным**

Рассказывай друзьям о проблемах бездомных животных и важности ответственного отношения, инициируй помочь и не будь равнодушным.

# Как помогают животным, находящимся под угрозой исчезновения?

Некоторые мероприятия могут быть организованы только силами крупных экологических организаций, другие — силами отдельных людей в каждой стране.

## Пожертвование в фонды дикой природы

Несмотря на то, что, по данным опросов, наибольшим предметом для гордости за свою страну подавляющее количество россиян называют именно богатство природы, пожертвования в фонды ее защиты осуществляют менее 1% населения. При этом директор WWF России Игорь Честин считает, что люди в нашей стране готовы делать пожертвования — необходимо лишь предоставить им информацию о том, насколько это важно.



## Рациональное использование флоры и фауны

Еще в прошлом столетии стал очевидным факт исчерпаемости природных ресурсов. Поэтому каждому необходимо отказаться от бесконтрольного их использования. Ограничение охоты и отлова промысловых видов животных помогает снизить темпы их сокращения, но незначительно.

## Организация волонтерских движений по защите дикой природы

Основные направления работы — уборка мусора, посадка деревьев, помочь в уходе за животными и даже устранение последствий экологических катастроф.



## Создание заповедников и заказников

Территории, на государственном уровне защищенные от губительного влияния человеческих действий, имеют огромное значение для сохранения видов в естественных условиях. Сегодня в России находится около 110 заповедных зон.

**28 октября**

# Международный день школьных библиотек

Прошло не так много времени с момента, когда ЮНЕСКО впервые предложило отмечать Международный день школьных библиотек. Это событие произошло **25 октября 1999 года**. Главная цель праздника заключается в том, чтобы **привлечь внимание общества к важности и значимости литературных запасов**, которые в наше время формируют школьные библиотеки.

Россия присоединилась к этому движению в **2008 году**. Сейчас укореняется традиция проведения Месячников\* школьных библиотек.

\*Месячник школьных библиотек — это цикл мероприятий, направленных на привлечение внимания к школьным библиотекам и детскому чтению.

Библиотеки нужны для **обеспечения доступа к знаниям и информации для всех граждан**. Они предоставляют широкий выбор книг, журналов и других материалов, а также доступ к электронным ресурсам.

Также библиотеки:

- **Поддерживают чтение.** Организуют мероприятия и программы, направленные на популяризацию чтения и привлечение новых читателей.
- **Служат центром общественной жизни.** Здесь люди могут общаться, обмениваться идеями и находить поддержку в решении своих проблем.
- **Способствуют развитию культуры.** Предоставляют доступ к литературе, искусству и научным исследованиям на различных языках.





# Как появились библиотеки?



Библиотеки появились в разных регионах Древнего мира. **Процесс развития библиотек отличался в зависимости от культуры и условий.** Ниже приведены примеры появления библиотек на разных континентах.



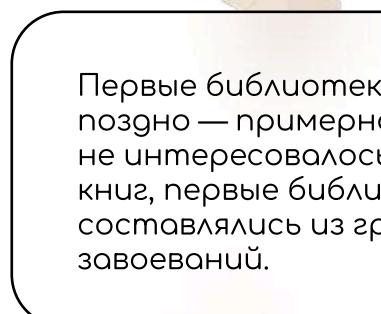
В **Древнем Египте** библиотеки создавались при **храмах**. Здесь составлялись священные книги, излагались в письменном виде научные знания.



Первые частные и публичные библиотеки появились в **Греции** приблизительно в VI веке до н. э.. Это были преимущественно **филологические** библиотеки. В дальнейшем количество книг возрастило благодаря расцвету философии: сочинения философов переписывались, распространялись, собирались в коллекции.



**Так выглядели первые библиотеки**



Первые библиотеки в **Риме** появились относительно поздно — примерно ко II веку до н. э.. Римское государство не интересовалось системой образования и накопления книг, первые библиотеки были **частными**, их фонды составлялись из греческих книг, захваченных во время завоеваний.

Больше информации о game



«Читая в первый раз хорошую книгу, мы испытываем то же чувство, как при приобретении нового друга. Вновь прочитать уже читанную книгу — значит вновь увидеть старого друга»  
Вольтер