

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 6»

ПРИНЯТО:

Протокол заседания  
педагогического совета школы № 1  
от 30.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБОУ СОШ № 6  
О.Б. Жидкова  
приказ № 201 от 01.09.2025 г.



**Учебный план  
к адаптированной основной  
общеобразовательной программе  
начального общего образования для  
обучающихся с задержкой психического  
развития  
(вариант 7.1)**

**на 2025-2026 учебный год**

Верхняя Салда  
2025

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Обязательные предметные области учебного плана и учебные предметы соответствуют ФГОС НОО.

Коррекционная работа осуществляется во внеурочное время в объеме не менее 5 часов (пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований).

Программа коррекционной работы разрабатывается образовательной организацией в зависимости от особых образовательных потребностей обучающихся.

В учебном плане количество часов в неделю на коррекционно-развивающие курсы указано на одного обучающегося.

В рамках внеурочной деятельности выделяется обязательные коррекционно-развивающие занятия: занятия с логопедом, педагогом – психологом и учителем дефектологом (не менее 1-го часа в неделю на каждого специалиста).

При реализации данной адаптированной образовательной программы для обучающихся с ЗПР должны быть созданы специальные условия, обеспечивающие освоение обучающимися содержания образовательной программы в полном объеме с учетом их особых образовательных потребностей и особенностей здоровья.

В соответствии с учебным планом устанавливается следующая продолжительность учебного года:

- I классы - 33 учебные недели;
- II- IV классы - 34 учебные недели;

Учебная деятельность классов на уровне начального общего образования в 20232024 учебном году строится в режиме пятидневной рабочей недели.

Продолжительность уроков для 1 классов:

1 полугодие:

№ урока	Продолжительность уроков	Продолжительность перемен
1 урок	08.00 – 08.35	15 мин.
2 урок	08.50 – 09.25	20 мин (обеденный перерыв)
3 урок	09.45 – 10.20	25 мин.
4 урок	10.45 – 11.20	40 мин. (динамическая пауза)

2 полугодие:

№ урока	Продолжительность уроков	Продолжительность перемен
1 урок	08.00 – 08.40	10 мин.
2 урок	08.50 – 09.30	15 мин (обеденный перерыв)
3 урок	09.45 – 10.25	20 мин.
4 урок	10.45 – 11.25	20 мин. (динамическая пауза)
урок	11.45 - 12.25	

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимая нагрузка в течение дня состоит:

- для учащихся I классов - не превышает 4 уроков, один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для учащихся II - IV классов - не более 5 уроков, один раз в неделю - 6 уроков за счет урока физической культуры.

**Учебный план начального общего образования для обучающихся с ЗПР (вариант 7.1)**  
**(сетка часов в неделю)**  
**на 2025-2026 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы классы	Количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
<i>Обязательная часть</i>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык		2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики				1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Технология	Труд	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8
Итого		20	22	22	23	85
<i>2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>						
Математика и конструирование		1	1	1	-	3
<b>Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>

**Учебный план начального общего образования для обучающихся с ЗПР (вариант 7.1)**  
**(сетка часов в год)**  
**на 2025-2026 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы классы	Количество часов в год				Всего
		I	II	III	IV	
<b>1. Обязательная часть</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	165	170	170	170	675
	Литературное чтение	132	136	136	136	540
Иностранный язык	Иностранный язык		68	68	68	204
Математика и информатика	Математика	132	136	136	136	540
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики				34	34
Искусство	Музыка	33	34	34	34	135
	Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
Технология	Труд	33	34	34	34	135
Физическая культура	Физическая культура	66	68	68	68	270
		660	748	748	782	2938
<b>Итого</b>						
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
<b>Математика и конструирование</b>		33	34	34		101
<b>Максимально допустимая аудиторная годовая нагрузка (в академических часах)</b>		<b>693</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>3039</b>



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075032

Владелец Жидкова Оксана Борисовна

Действителен С 31.03.2025 по 31.03.2026