

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 6»



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ № 6

О.Б. Жидкова

ПЛАН
работы по противодействию и
профилактике вредных привычек и
потребления ПАВ среди обучающихся
МБОУ СОШ № 6
на 2025-2026 учебный год

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 6»

ПРИКАЗ

« 19 ».06.2025 г.

№ 148

г. Верхняя Салда

Об утверждении плана работы по
противодействию и профилактике
вредных привычек и потребления ПАВ
среди обучающихся
на 2025-2026 учебный год

В соответствии со ст. 28 «Компетенция, права, обязанности и ответственность образовательной организации» 273-ФЗ от 29.12.2012г. «Об образовании в Российской Федерации», а также в соответствии с требованиями Федерального закона от 24.06.1999г. № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних», и в целях повышения эффективности деятельности МБОУ СОШ № 6,-

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить план в МБОУ СОШ № 6 по противодействию и профилактике вредных привычек и потребления ПАВ среди обучающихся на 2025-2026 учебный год (Приложение 1).
2. Назначить Моршину Т.В., заместителя директора по воспитательной работе, Суетину А.В. социального педагога, Цепову Д.О. педагога-психолога, классных руководителей с 1 по 11 классы, ответственными за реализацию в МБОУ СОШ № 6 плана по противодействию и профилактике вредных привычек и потребления ПАВ среди обучающихся на 2025-2026 учебный год в МБОУ СОШ № 6.
3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор МБОУ СОШ № 6



О.Б. Жидкова

С приказом ознакомлены

**План мероприятий по противодействию и профилактике
вредных привычек и потребления ПАВ
на 2025-2026 учебный год**

Образовательный компонент – знание о действии химических веществ на организм человека, о механизмах развития заболевания зависимости, понимание последствий, к которым приводит химическая зависимость. **Цель:** научить обучающихся понимать и осознавать, что происходит с человеком при употреблении ПАВ, формирование социальных навыков, необходимых для здорового образа жизни, психологическая поддержка обучающихся через формирование адекватной самооценки, навыков принятия решений, умения противостоять давлению сверстников.

Психологический компонент – коррекция определенных психологических особенностей личности, способствующих развитию зависимости от употребления ПАВ, создание благоприятного климата среди обучающихся, психологическая адаптация подростков “группы риска”.

Социальный компонент – помощь в социальной адаптации подростка, овладения навыками общения.

Возрастные этапы профилактики:

- **6-11 лет:** формирование представления о здоровье, его значении, об основах здорового образа жизни; освоение навыков безопасного поведения (в том числе связанных с курением, алкоголизацией и наркотизацией окружающих); развитие навыков самоконтроля, формирование комплексного представления о здоровье, расширение знаний о негативном воздействии вредных веществ на организм человека;
- **11-13 лет:** формирование устойчивости к негативному давлению окружающей среды выработка специальных навыков высокой самооценки себя как личности; необходимо заложить установку “не делай, как другие” по отношению к ПАВ; расширение знаний о негативном воздействии наркотических веществ на организм (свойства, механизм действия, мифы о безопасности ПАВ).
- **14-16 лет:** освоение навыков отказа и навыков пошагового общения в ситуациях наркотического заражения, умения найти выход в конфликтной ситуации; выработка навыка «умей сказать – НЕТ!»

Ожидаемые результаты

- Повышение доли обучающихся школы в возрасте от 7 до 18 лет, вовлеченных в профилактические мероприятия.
- Уменьшение количества несовершеннолетних, употребляющих ПАВ;
- Уменьшение количества несовершеннолетних, состоящих на учете в ПДН, КДН, внутришкольном учете.
- Увеличение числа обучающихся, занятых в досуговой деятельности, в том числе, детей группы «риска».

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1	Установочное заседание Совета профилактики	Сентябрь	Зам. директора по ВР, социальный педагог
2	Контроль за соблюдением 87-ФЗ о запрете курения на территории школы.	Сентябрь	Зам. директора по ВР, социальный педагог, дежурные учителя, классные руководители
3	Проведение акции День трезвости (по отдельному плану)	Сентябрь	Социальный педагог, классные руководители
4	Встречи с представителями МО МВД «России «Верхнесалдинский» на ученических конференциях «Ответственность несовершеннолетних за хранение, потребление, сбыт ПАВ»	Сентябрь	Зам. директора по ВР, социальный педагог
5	Классный час «Имею право знать!» по подготовке и проведению СПТ.	Сентябрь	Социальный педагог, классные руководители
6	Проведение акция «Здоровье»	Сентябрь	Социальный педагог, классные руководители, учителя физической культуры
7	День Здоровья «Осенний кросс», кросс нации	Сентябрь	Зам. директора по ВР, социальный педагог, классные руководители, учителя физической культуры
8	Участие в проведении Всероссийской акции «Сообща, где торгуют смертью!»	Октябрь	Социальный педагог, классные руководители
9	Работа над социальными паспортами классов	Октябрь	Зам. директора по ВР, социальный педагог
10	Участие в профилактической акции «За здоровье и безопасность наших детей»	Октябрь	Зам. директора по ВР, социальный педагог
11	Анкетирование обучающихся, направленное на изучение характера отношения подростков к наркомании	Октябрь	Социальный педагог, классные руководители
12	Анкетирование, направленное на изучение состояния проблемы наркомании, употребления алкоголя,	Октябрь	Социальный педагог, классные руководители

	табакокурения в детской и подростковой среде		
13	Выявление детей и семей, находящихся в социально-опасном положении	Октябрь	Социальный педагог, классные руководители
14	Вовлечение детей и подростков в объединения дополнительного образования по интересам	течение года	Социальный педагог, классные руководители, педагоги доп. образования
15	Проведение Дня здоровья	Ноябрь	Зам. директора по ВР, классные руководители, учителя физкультуры
16	Единый день профилактики «Я и моя независимость» (профилактика всех видов зависимостей): - конкурс на лучший уголок здоровья; - листовки и памятки по употреблению ПАВ и пропаганде ЗОЖ; - ученические конференции «Школа – территория безопасности»; - интернет-уроки «Имею право знать!»; - конкурс творческих проектов учащихся по профилактике употребления ПАВ; - акции творческой группы; - классные часы по профилактике употребления ПАВ; - игра по станциям «ЗОЖ» - ученические конференции «Школа – территория безопасности»; - конкурс рисунков и плакатов по ЗОЖ	Ноябрь	Зам. директора по ВР, социальный педагог, классные руководители, учителя физкультуры
17	Социологический опрос «Будущее за нами», Классные часы об этике, о здоровом образе жизни «Вредные привычки укорачивают жизнь».	Ноябрь	Социальный педагог, классные руководители
18	Оформление стенгазет «Здоровое поколение»	Ноябрь	Социальный педагог, классные руководители

19	Оформление стендов для обучающихся и родителей: «Уголок здоровья»	1 раз в четверть	Классные руководители Социальный педагог
20	Лекции «Мы за здоровый образ жизни»	1 раз в четверть	Классные руководители Социальный педагог
21	Правовой месячник «Профилактика вредных привычек»	Ноябрь	Зам. директора по ВР, социальный педагог, классные руководители
22	Встречи учащихся с инспектором ОПДН МВД на тему: «Закон и ответственность среди несовершеннолетних».	Ноябрь	Социальный педагог Инспектор ПДН
23	«Профилактика ПАВ». Беседа с наркологом.	Декабрь	Социальный педагог

23	«Права и обязанности гражданина Р.Ф».	Декабрь	Социальный педагог
	КТД «День здоровья», (флешмоб «Скажем нет наркотикам», музыкальная зарядка, операция «Витаминка», рейд «Чистая среда»)	Декабрь	Зам. директора по ВР, социальный педагог, классные руководители
24	Правовой кинозал, просмотр фильма «Профилактика употребления ПАВ».	1 раз в четверть	Социальный педагог
	Распространение памяток, буклетов, календариков с профилактической тематикой по профилактике ПАВ	Январь	Зам. директора по ВР, социальный педагог, классные руководители
25	Проведение дня здоровья «Все на лыжи!»	Январь	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры
26	Профилактический кинозал (просмотр роликов социальной рекламы, мультфильмов о профилактике употребления ПАВ)	Январь	Зам. директора по ВР, социальный педагог, классные руководители
27	Организация бесед с врачом по проблеме ЗОЖ	Февраль	Социальный педагог, медицинский работник,

28	Совет профилактики № 6, с заслушиванием тематического вопроса «Анализ деятельности классных руководителей по профилактике всех видов зависимости несовершеннолетних. Итоги СПТ».	Февраль	Зам.директора по ВР, социальный педагог, члены совета профилактики школы
29	Проведение соревнования «Весёлый шорт-трек», «Хоккей на валенках»	Февраль	Зам.директора по ВР, учителя физической культуры
30	Профилактика детского подросткового алкоголизма	Февраль	Социальный педагог
31	Оказание помощи отстающим ученикам	В течение года	Зам. директора по УР
32	Конкурс рисунков среди обучающихся 2-4 кл «Берегись вредных привычек!»	Март	Социальный педагог, Классные руководители
33	Конкурс плакатов антирекламы употребления наркотиков, алкоголя, табака среди обучающихся 5-9 классов	Март	Зам. директора по ВР, социальный педагог, классные руководители
34	Мероприятия в рамках Международного дня борьбы с наркотиками.	Март	Зам. директора по ВР, социальный педагог, классные руководители
35	Организация лекций о социально значимых инфекциях (ВИЧ/СПИД) с врачом центра СПИД, для обучающихся 8-11 классов	Апрель	Зам. директора по ВР, Специалисты центра СПИД
36	Участие в рейдовых мероприятиях «Семья – без наркотиков»	Апрель	Зам. директора по ВР, социальный педагог, классные руководители
37	Организация лекториев для родителей по проблеме наркомании, алкоголизма и табакокурения	Апрель	Зам. директора по ВР, педагог-психолог, соц. педагог
38	Организация спортивных мероприятий	течение года	Учителя физкультуры
39	Организация работы школы с детьми в каникулярное время	В течение года	Зам. директора по ВР
40	Профилактические мероприятия «Дети России».	май	Зам. директора по ВР, социальный педагог

41	Организация летнего отдыха детей	Апрель- июнь	Зам. директора по ВР, социальный педагог
42	Участие в межведомственной операции «Подросток»	Май-октябрь	Зам. директора по ВР, социальный педагог
43	Индивидуальная работа с детьми, состоящими на учете ОДН, КДНиЗП, внутришкольном учете	течение года	Зам. директора по ВР, социальный педагог, педагог- психолог, классные руководители
44	Цикл тренинговых занятий по профилактике наркомании, употребления алкоголя и табакокурения по группам: - 5-6 кл. - 7-8 кл. - 9-11 кл.	Раз в четверть	Социальный педагог

45	Итоговое анкетирование, направленное на изучение динамики отношения обучающихся к вредным привычкам.	Май	Педагог-психолог,
46	Подведение итогов работы по профилактике наркомании, употребления алкоголя и табакокурения за учебный год. Разработка плана работы на следующий учебный год.	Май	Администрация школы, социальный педагог, педагог- психолог
47	Проведение мероприятий по антинаркотическому месячнику	Май-июнь	Зам. директора по ВР, ответственный за ЛОЛ, социальный педагог, педагог- психолог

№	Тема классного часа
5 класс	
1	Определение понятия «здоровья». Компоненты и критерии здоровья.
2	Факторы, влияющие на здоровье человека.
3	Здоровый образ жизни как рациональный способ жизнедеятельности. Элементы здорового образа жизни.
4	Зависимость образа жизни от индивидуальных особенностей организма, климато– географических условий. Здоровый образ жизни в народных традициях и обрядах.
5	История распространения табакокурения.
6	Курение табака как доходная статья для производителей и торговцев табачной продукции. Современная распространенность табакокурения.
7	Законодательные акты и мероприятия по ограничению табакокурения.
8	Профилактика табакокурения в народных традициях, произведениях литературы и литературы.
9	Происхождение алкоголя и различных спиртных напитков.
10	Отношение к алкоголю и последствиям его употребления у разных народов. Современная распространённость пьянства и алкоголизма.
11	Антиалкогольные обычаи и законодательные акты, направленные на искоренение пьянства и алкоголизма.
12	Профилактика употребления алкоголя в народных традициях, произведениях литературы и искусства.
13	Наркотики и общество. Понятие о зонах природного наркотизма.
14	История распространения наркомании.
15	Современная распространенность наркоманией и токсикоманией.
16	Национальные, культурные традиции и законодательные акты, направленные на искоренение наркомании.
6 класс	
1	Зависимость здоровья человека от чистоты тела, кожи. Условия, способствующие поддержанию чистоты тела. Уход за школьной формой. Требования к белью.
2	Влияние пыли и загрязненного воздуха в помещении на динамику работоспособности и распространения инфекционных заболеваний. Способы устранения запыленности воздуха и вещей.
3	Состав табачного дыма и табачных смол. Понятие о канцерогенах.
4	Органы –мишени для табака. Болезни, связанные с табакокурением. Влияние курения на внешний вид, умственную и физическую работоспособность, занятия спортом.
5	Характеристика активного и пассивного курения. Действие на организм пассивного курения.
6	Законодательные акты, направленные на ограничение курения.
7	Механизм воздействия алкоголя на клетки и ткани организма.
8	Разрушение эритроцитов как основа кислородного голодания тканей.
9	Поражение внутренних органов при эпизодическом и регулярном приеме алкоголя. Последствия разрушения клеток нервной системы, печени, сердца, половых клеток.
10	Влияние алкоголя на терморегуляцию, артериальное давление, обмен витаминов, на пищеварение, всасывание питательных веществ, на нервную систему, умственную работоспособность, память.
11	Влияние алкоголя на физическую работоспособность и занятия спортом. Алкогольная деградация личности.
12	Особенности действия различных алкогольных напитков на клетки и ткани организма.
13	Наркотики и их влияние на организм. Влияние эпизодического и продолжительного приема токсических препаратов на рост и развитие организмов.
14	Последствия токсического воздействия на нервную систему, память, поведение. Динамика умственной и физической работоспособности при воздействии токсикантов.

15	Механизм воздействия наркотиков на клетки и ткани организма. Влияние наркотиков на память, психику, социальные функции человека. Аутоагрессивное поведение как следствие употребления наркотиков.
16	Конкурс антирекламы наркотиков.
7 класс	

1	Повышение уровня двигательной активности. Влияние занятий гимнастикой и подвижными играми на осанку. Привычки, отрицательно влияющие на формирование осанки, их искоренение.
2	Активный отдых между занятиями как способ скорейшего восстановления трудоспособности. Упражнения по профилактике нарушений осанки, утомления органов зрения.
3	Курение как один из вариантов наркомании. Стадии никотиновой наркомании: бытовое, привычное и пристрастное курение.
4	Механизм формирования зависимости к табакокурению. Мышечная зависимость как специфическое проявление табачной наркомании. Способы борьбы с мышечной зависимостью при табакокурении.
5	Сравнение эффективности различных методик отказа от курения.
6	Мой выбор: поиск убедительных ответов отказа на предложение закурить.
7	Механизм формирования алкогольной зависимости. Изменения, происходящие в связи с становлением психической и физической зависимости. Понятие о зонах комфорта и дискомфорта.
8	Толерантность, ее изменение при приеме алкоголя. Нарушение обмена веществ при алкогольной зависимости.
9	Понятие об абстиненции. Возможности устранения зависимости. Необратимость психической зависимости в связи с невозможностью восстановления чувствительности зон комфорта.
10	Биологические и социальные факторы, влияющие на скорость формирования зависимости к алкоголю.
11	Механизм формирования зависимости к наркотикам.
12	Нарушение передачи нервного импульса при становлении психической и физической зависимости.
13	Абстинентный синдром. Нарушение чувствительности зон комфорта.
14	Компульсивное(неодолимое) влечение как основа необратимости психической зависимости.
15	Биологические, микросоциальные и макросоциальные факторы, влияющие на скорость формирования зависимости.
16	Профилактика наркомании в произведениях литературы и искусства.

8 класс

1	Основы психогигиены. Эмоции и чувства. Культура чувств и их проявление. Этика взаимоотношений. Аэробные упражнения и закалывающие процедуры как способ повышения настроения.
2	Свободный выбор как признак взросления. Центр доверия и психологической помощи подросткам и возможности разрешения конфликтных ситуаций. Способы психологической защиты.
3	Экономические, социальные и биологические последствия табакокурения. Сигареты и семейный бюджет.
4	Курение и социальная адаптация личности.
5	Курение и экология квартиры.
6	Конкурс антирекламы табака.
7	Социальные и биологические последствия пьянства и алкоголизма: преступления, пожары, дорожно – транспортные происшествия, и т.д.
8	Обоснование превышения экономического ущерба над денежной выручкой при торговле алкоголем.
9	Последствия эпизодического приема алкоголя.
10	Негативные последствия «питейных обычаев»
11	Конкурс антирекламы алкогольных напитков.

12	Экономические и социальные последствия наркомании.
13	Факторы, предопределяющие антисоциальность больных наркоманией. Искажение семейных связей, детородной функции.
14	Особенности развития наркомании и токсикомании в подростково- юношеском возрасте. Последствия наркотизации подростков для общества.
15	Биологические последствия приема наркотиков. Особенности биологических последствий при приеме наркотиков подростками и молодыми людьми.
16	Наркотические и токсикоманические вещества как средство порабощения личности. Инстинкт самосохранения. Борьба с наркоманией за рубежом.
9 класс	
1	Рациональная организация труда и отдыха во время подготовки к экзаменам. Требования к продолжительности занятий, активному отдыху на свежем воздухе, продолжительности и качеству ночного сна, питания.
2	Компьютер и здоровье. Основные правила техники безопасности при работе на компьютере. Упражнения и самомассаж для профилактики утомления рук и органов зрения.
3	Влияние табакокурения(активного и пассивного) на репродуктивные функции человека.
4	Последствия курения мужчины и женщины для развития плода, роста и развития ребенка.
5	Способы отказа от пробы сигарет.
6	Алкоголь и семья. Влияние алкоголя на потомство. Нарушение детородной функции семьи.
7	Понятие об «алкогольном зачатии», «алкогольном плоде», алкогольной интоксикации плода и грудного ребенка.
8	Нарушение социализации детей.
9	Негативное влияние алкоголя на растущий организм.
10	Мой выбор: отказ от приема алкоголя.
11	Наркотики и семья.
12	Пути воздействия наркотиков на потомство. Нарушение детородной функции семьи.
13	Понятие о «наркотическом плоде», наркотической интоксикации плода и грудного ребенка.
14	Нарушение функции социализации детей.
15	Негативное влияние наркотиков на растущий организм.
16	Мой выбор: противодействие сомнительным предложениям.

Тематика классных часов по профилактике употребления алкоголя

1. «Отношение к алкоголю и последствиям его употребления у разных народов. Современная распространённость пьянства и алкоголизма.» (5кл.)
2. «Чижик-Пыжик. Пьющие дети» (4кл)
3. «Детки в пивной клетке» (6 кл.)
4. «Давайте выпьем или алкоголь по научному»(7кл)
5. «Алкоголь и женщина» (8кл)
6. Диспут «Алкоголь и семья. Влияние алкоголя на потомство. Нарушение детородной функции семьи.» (9кл)
7. Тренинг «Как противостоять групповому давлению и не употреблять психоактивные вещества» (10 кл)
8. «Алкоголь и преступления» (11кл)

Тематика классных часов по профилактике табакокурения

1. «Здоровый образ жизни» (1кл)
2. «Привычки полезные и вредные» (2кл)
3. «Влияние табака на здоровье» (3кл)
4. «Невидимые враги человека, которые мешают ему жить» (4кл)
5. «История распространения табакокурения» (5 кл)
6. Ролевая игра «Я против курения» (6кл)
7. «Женщина и табак» (7кл)
8. Курильщик- сам себе «могильщик» (8кл)
9. «Влияние табакокурения(активного и пассивного) на репродуктивные функции человека» (9- 10кл)
10. Затянись и будь «счастлив» (11кл)

Тематика классных часов по профилактике употребления наркотиков

1. «Прекрасное слово - жизнь!» (4 кл)
2. «Законодательные акты и мероприятия по ограничению табакокурения»-(5кл)
3. Семинар - тренинг «Профилактика наркомании в подростковой среде» - (6 кл)
4. «Наркотики: употребление, злоупотребление, болезнь»-(7 кл)
5. Тренинг «Сумей сказать нет!» -(8 кл.)
6. Круглый стол « Если друг оказался вдруг. » -(9 кл.)
7. Семинар - тренинг «Наркомания» -(10 кл.)
8. Семинар-тренинг «Мое решение» -(11 кл)

Тематика классных часов по профилактике социально значимых инфекций(ВИЧ/СПИД)

1. СПИД/ВИЧ - мультфильм «История и гипотезы»- (4 кл)
2. Остров СПИД (5 кл) - с просмотром видеофильма
3. В пределах АУТа (7кл) - с просмотром видеофильма
4. ВИЧ, СПИД, другие болезни поведения - (9 кл)
5. Беседа «Они умерли от СПИДа» - (10 кл.)
6. Император СПИД (11кл) - с просмотром видеофильма