

Школа №6 (Летний лагерь 7-11 и 12 и ст)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

200/10	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) <i>Крупа Рис круглый, Крупа гречневая, Молоко, *Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-180, Бел-5, Жир-6, Угл-26	45-38
100	Омлет натуральный <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-190, Бел-9, Жир-16, Угл-13	63-54
200	Чай с молоком <i>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</i>	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18	13-38
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10	4-42
20	Хлеб ржаной	кКал-44, Бел-1, Жир-1, Угл-10	3-84
Итого за Завтрак		кКал-553, Бел-18, Жир-25, Угл-76	130-56

Обед.

250/10	Суп картофельный с пшеном со сметаной <i>Картофель, Крупа пшенная, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Соль, Сметана</i>	кКал-150, Бел-2, Жир-3, Угл-20	22-61
50/50	Гуляш свинина <i>Мука пшеничная, Томат-паста, Лук репчатый, Вода питьевая высшей категории качества, Сметана, Масло сливочное, Свиной окорок, Масло растительное</i>	кКал-323, Бел-12, Жир-30, Угл-5	85-62
180	Рис отварной <i>Крупа Рис круглый, Масло сливочное</i>	кКал-258, Бел-4, Жир-8, Угл-35	31-90
200	Соки фруктовые и ягодные	кКал-102, Бел-1, Угл-24	24-00
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	6-62
20	Хлеб ржаной	кКал-44, Бел-1, Жир-1, Угл-10	3-84
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	21-60
Итого за Обед.		кКал-1 043, Бел-24, Жир-43, Угл-128	196-19
Итого за		кКал-1 596, Бел-42, Жир-68, Угл-204	326-75

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	307-00
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством _____



Согласовано: Директор школы _____

