

Школа №6 (Летний лагерь 7-11 и 12 и ст)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

200	-Запеканка из творога с морковью <i>Творог, Морковь, Молоко, Крупа манная, Сахар, Яйцо, Соль, Сметана, Масло растительное, Сухари панировочные, Масло сливочное, *Вода</i>	кКал-426, Бел-27, Жир-24, Угл-25	161-17
50	Соус молочный (сладкий) <i>Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, *Вода, Сахар, Ванилин</i>	кКал-51, Бел-1, Жир-2, Угл-7	9-31
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-60, Угл-15	5-22
50	Хлеб пшеничный	кКал-120, Бел-4, Жир-1, Угл-24	11-04
50	Хлеб ржаной	кКал-110, Бел-2, Жир-2, Угл-25	9-60
Итого за Завтрак		кКал-767, Бел-35, Жир-29, Угл-96	196-34

Обед

250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной <i>Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Соль, Сметана</i>	кКал-135, Бел-7, Жир-5, Угл-21	25-06
100	Бедро куриное запечённое <i>Бедро куриное охлажденное, Лук репчатый, Томат-паста, Чеснок, Соль, Масло растительное</i>	кКал-242, Бел-17, Жир-16, Угл-15	83-06
180	Каша гречневая рассыпчатая с овощами <i>Крупа гречневая, Лук репчатый, Морковь, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-350, Бел-11, Жир-8, Угл-45	36-93
200	Компот из изюма <i>Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-132, Угл-33	16-96
50	Хлеб пшеничный	кКал-120, Бел-4, Жир-1, Угл-24	11-04
30	Хлеб ржаной	кКал-66, Бел-1, Жир-1, Угл-15	5-76
Итого за Обед		кКал-1 045, Бел-41, Жир-31, Угл-153	178-81
Итого за		кКал-1 812, Бел-76, Жир-60, Угл-249	375-15

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	307-00
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством _____



Согласовано: Директор школы

