

Школа №6 (Летний лагерь 7-11 и 12 и ст)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200/10	Каша вязкая молочная из пшена с маслом <i>Крупа пшенная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-290, Бел-9, Жир-12, Угл-43	41-47
100	Омлет натуральный <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-190, Бел-9, Жир-16, Угл-13	63-54
200	Кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</i>	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16	27-52
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10	4-42
20	Хлеб ржаной	кКал-44, Бел-1, Жир-1, Угл-10	3-84
Итого за Завтрак		кКал-674, Бел-24, Жир-31, Угл-91	140-79

Обед.

250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной <i>Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Соль, Сметана</i>	кКал-125, Бел-2, Жир-5, Угл-19	29-38
100	Зразы рубленые (свин.) <i>Свиной окорок, Хлеб пшеничный витамин., Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Сухари панировочные</i>	кКал-317, Бел-12, Жир-23, Угл-17	75-04
180	Пюре картофельное <i>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль</i>	кКал-273, Бел-4, Жир-6, Угл-59	40-14
200	Компот из ягод (заморозка) <i>Ягоды заморозка, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-144, Бел-1, Угл-35	29-52
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	6-62
20	Хлеб ржаной	кКал-44, Бел-1, Жир-1, Угл-10	3-84
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	21-60
Итого за Обед.		кКал-1 069, Бел-22, Жир-36, Угл-173	206-14
Итого за		кКал-1 743, Бел-46, Жир-67, Угл-264	346-93

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	307-00
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством _____

Бухгалтер



Согласовано: Директор школы

