

Школа №6 (Летний лагерь 7-11 и 12 и ст)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

200	-Запеканка из творога с морковью <i>Творог, Морковь, Молоко, Крупа манная, Сахар, Яйцо, Соль, Сметана, Масло растительное, Сухари панировочные, Масло сливочное, *Вода</i>	кКал-426, Бел-27, Жир-24, Угл-25	161-17
50	Молоко сгущенное	кКал-245, Бел-4, Жир-15, Угл-28	27-00
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-60, Угл-15	5-22
50	Хлеб пшеничный	кКал-120, Бел-4, Жир-1, Угл-24	11-04
50	Хлеб ржаной	кКал-110, Бел-2, Жир-2, Угл-25	9-60
Итого за Завтрак		кКал-961, Бел-37, Жир-41, Угл-117	214-03

Обед.

250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной <i>Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Соль, Сметана</i>	кКал-135, Бел-7, Жир-5, Угл-21	25-06
220	Запеканка картофельная, фаршированная мясом кур с овощами <i>Картофель, Яйцо, Цыпленок-бройлер, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Масло растительное, Сухари панировочные</i>	кКал-315, Бел-15, Жир-13, Угл-31	108-29
40	Соус молочный <i>Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, *Вода, Сахар</i>	кКал-34, Бел-1, Жир-2, Угл-3	4-67
200	Компот из изюма <i>Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-132, Угл-33	16-96
50	Хлеб пшеничный	кКал-120, Бел-4, Жир-1, Угл-24	11-04
40	Хлеб ржаной	кКал-88, Бел-2, Жир-1, Угл-20	7-68
Итого за Обед.		кКал-823, Бел-30, Жир-22, Угл-132	173-70
Итого за		кКал-1 784, Бел-67, Жир-64, Угл-250	387-73

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	307-00
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством _____



Согласовано: Директор школы _____

