

Школа №6 (Летний лагерь 7-11 и 12 и ст)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

250/10	Каша вязкая молочная из риса и пшена <i>Крупа Рис круглый, Крупа пшенная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-338, Бел-8, Жир-15, Угл-43	52-64
40	Яйца вареные	кКал-63, Бел-5, Жир-5	25-60
200	Чай с молоком <i>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</i>	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18	13-38
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	6-62
20	Хлеб ржаной	кКал-44, Бел-1, Жир-1, Угл-10	3-84
Итого за Завтрак		кКал-608, Бел-17, Жир-23, Угл-86	102-08

Обед.

100	Салат из свежей капусты с морковью <i>Капуста белокочанная, Соль, Кислота лимонная, Вода питьевая высшей категории качества, Морковь, Сахар, Масло растительное</i>	кКал-88, Бел-3, Жир-4, Угл-10	25-55
250	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне <i>Суповой набор (цыпленок бройлер), Вода питьевая высшей категории качества, Соль, Картофель, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное</i>	кКал-216, Бел-6, Жир-9, Угл-66	22-80
20	Гренки	кКал-63, Бел-2, Угл-13	8-83
110	Шницели (свинина) <i>Свиной окорок, Хлеб пшеничный витамин., Вода питьевая высшей категории качества, Сухари панировочные, Масло растительное</i>	кКал-392, Бел-15, Жир-28, Угл-29	85-58
180	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) <i>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное</i>	кКал-462, Бел-14, Жир-12, Угл-75	25-92
200	Соки фруктовые и ягодные	кКал-102, Бел-1, Угл-24	24-00
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	6-62
30	Хлеб ржаной	кКал-66, Бел-1, Жир-1, Угл-15	5-76
Итого за Обед.		кКал-1 460, Бел-45, Жир-55, Угл-247	205-06
Итого за		кКал-2 068, Бел-62, Жир-77, Угл-332	307-14

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	307-00
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством _____



Согласовано: Директор школы _____

