

Школа №6 (Летний лагерь 7-11 и 12 и ст)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

250/10	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-222, Бел-7, Жир-8, Угл-32	56-19
	Крупа Рис круглый, Крупа гречневая, Молоко, *Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное		
20	Сыр (порциями)	кКал-69, Бел-5, Жир-5	23-28
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15	5-22
	Чай высшего сорта, Сахар, *Вода		
40	Хлеб пшеничный	кКал-96, Бел-3, Жир-1, Угл-19	8-83
30	Хлеб ржаной	кКал-66, Бел-1, Жир-1, Угл-15	5-76
Итого за Завтрак		кКал-513, Бел-17, Жир-15, Угл-81	99-28

Обед

100	Икра свекольная	кКал-127, Бел-2, Жир-8, Угл-12	35-18
	Свекла, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар		
250	Суп-лапша домашняя с курой	кКал-128, Бел-2, Жир-2, Угл-18	51-02
	Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Вода питьевая высшей категории качества, Яйцо, Лук зеленый, Соль, Цыпленок-бройлер, Сметана		
100	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое	кКал-161, Бел-3, Жир-7, Угл-9	48-18
	Минтай б/з, Яйцо, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглый, Масло растительное, Соль		
180	Пюре картофельное	кКал-273, Бел-4, Жир-6, Угл-59	40-14
	Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль		
200	Напиток "Витошка Лайт"	кКал-72, Угл-18	27-52
	Смесь сухая с витаминами для напитка "Витошка Лайт", *Вода		
40	Хлеб пшеничный	кКал-96, Бел-3, Жир-1, Угл-19	8-83
30	Хлеб ржаной	кКал-66, Бел-1, Жир-1, Угл-15	5-76
Итого за Обед		кКал-924, Бел-16, Жир-25, Угл-150	216-63
Итого за		кКал-1 437, Бел-32, Жир-40, Угл-232	315-91

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	307-00
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством _____



Согласовано: Директор школы _____

